



Leave the road
take the trail .





‘ ยืนสูง ยืนสวย ’
‘ ยืนสวย ยืนหนาว ’

ให้ภูเขาโดยรอบได้โอบกอด
ให้สายลมพัดผ่านและพริ้วไหว
มีทะเลหมอกปูยขาวอยู่รอบกาย
คุ้มค่าแล้วที่ได้ออกเดินทาง





ลักษณะเป็นภูเขาที่มียอดแหลมชี้เฉียงขึ้นฟ้าและยื่นไปทางฝั่งประเทศลาว จึงเป็นที่มาของชื่อ "ภูชี้ฟ้า" บนยอดภูเป็นทุ่งหญ้ากว้างและแนวหน้าผา สามารถชมทัศนียภาพได้โดยรอบ 360 องศา ทั้งทะเลหมอก พระอาทิตย์ขึ้น และพระอาทิตย์ตก สามารถมาท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี และหากมาเที่ยวในช่วงเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม จะพบดอกเสี้ยวขาวหรือดอกชงโคป่าบานสะพรั่งให้ได้ชม การขึ้นภูชี้ฟ้าแนะนำให้ติดต่อกับพักในหมู่บ้านด้านล่างที่เป็นทางขึ้นภู เช่น บ้านร่มฟ้าไทย บ้านร่มฟ้าทอง เพื่อจัดรถกระบะรับ-ส่งขึ้นไปยังจุดเริ่มเดิน หรือใช้บริการรถกระบะรับจ้างบริเวณศูนย์บริการนักท่องเที่ยว อบต. ตับเต่า ซึ่งถือเป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวบนภูชี้ฟ้า โดยรถเริ่มมีให้บริการตั้งแต่เวลา 04.30 น. เป็นต้นไป ค่าโดยสารไป-กลับ คนละ 60 บาท ใช้น้ำมันรถ 10 บาท ถึงจุดเริ่มเดินจากนั้นต้องเดินเท้าขึ้นสู่ยอดภูชี้ฟ้า ระยะทางประมาณ 800 เมตร



สอบถามข้อมูลได้ที่ วนอุทยานภูชี้ฟ้า
โทร. 08 0133 4007, 08 9835 8101



การเดินทาง : จากตัวเมืองเชียงราย ใช้ทางหลวงหมายเลข 1020 (เชียงราย-เทิง) ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข 1021 (เทิง-บ้านปี่) แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 1155 ผ่านบ้านปางคำ จากนั้นเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข 1093 จนถึงภูชี้ฟ้า

จังหวัดเชียงใหม่

อุทยานแห่งชาติ
ดอยอินทนนท์

ตำบลบ้านหลวง อำเภอจอมทอง

ดอยอินทนนท์เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาหิมาลัยซึ่งพาดผ่านจากประเทศเนปาล ภูฏาน พม่า และมาสิ้นสุดที่ไทย เป็นภูเขาสูงที่สุดในประเทศไทย มีความสูง 2,565 เมตร จากระดับน้ำทะเล มีพื้นที่สมบูรณ์และพรรณไม้ที่หลากหลายและเป็นแหล่งต้นน้ำที่สำคัญของประเทศ

มีอากาศหนาวเย็นตลอดทั้งปีโดยเฉพาะในฤดูหนาวอุณหภูมิจะลดต่ำมาก มีหมอกปกคลุมเกือบทั้งวัน และบางครั้งจะเกิดปรากฏการณ์ น้ำค้างแข็งบนยอดหญ้าที่ชาวบ้านท้องถิ่นทางภาคเหนือเรียกว่า "เหมยขาบ" ให้ได้ชม

อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์มีจุดชมวิวยู่หลายจุด เช่น พระมหาธาตุนภเมทนีดล และ พระมหาธาตุนภพลภูมิสิริ (กิโลเมตรที่ 41.5) เส้นทางศึกษาธรรมชาติกิ่วแม่ปาน (กิโลเมตรที่ 42) และจุดสูงสุดยอดดอยซึ่งเป็นที่ตั้งสถานีเรดาร์ของกองทัพอากาศไทย (กิโลเมตรที่ 48) นอกจากนี้ยังมีจุดท่องเที่ยวที่น่าสนใจ เช่น เส้นทางศึกษาธรรมชาติอ่างกาหลวง

สถานีเกษตรหลวงอินทนนท์ และน้ำตกอีกหลายแห่งหากมาเที่ยวในช่วงเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ บริเวณจุดสูงสุดยอดดอยและกิ่วแม่ปานจะพบดอกกุหลาบพันปีสีแดงซึ่งเป็นพันธุ์ไม้หายากบานสะพรั่งให้ได้ชม อุทยานฯ มีที่พัก ร้านอาหาร และศูนย์บริการนักท่องเที่ยว



สอบถามข้อมูลได้ที่

อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ โทร. 0 532 8 6729 และยังมีที่พักกับร้านอาหารของเอกชนบริเวณทางขึ้นดอยให้บริการอีกหลายแห่ง



การเดินทาง : จากตัวเมืองเชียงใหม่ใช้ทางหลวงหมายเลข 108(เชียงใหม่-จอมทอง) จนถึงหลักกิโลเมตรที่ 57 ก่อนถึงตัวอำเภอจอมทอง 1 กิโลเมตร ให้เลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข 1009 (จอมทอง-อินทนนท์) ระยะทาง 48 กิโลเมตรถึงยอดดอยอินทนนท์ เป็นถนนลาดยางตลอดสายและมีความลาดชัน แต่รถยนต์ทุกชนิดสามารถขับขึ้นไปได้



จุดชมวิวดอยกิ่วลมตั้งอยู่บริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติห้วยน้ำดัง โดยรอบโอบล้อมด้วยภูเขาสลับซับซ้อนทางทิศตะวันออกของจุดชมวิ้วสามารถชมพระอาทิตย์ขึ้นและยังมองเห็นดอยหลวงเชียงดาวภูเขาสูงอันดับ 3 ของไทย ตั้งเด่นท่ามกลางทะเลหมอกในยามเช้า นับเป็นจุดชมวิ้วในมุมมองที่สวยงามอีกแห่ง นอกจากนี้ในช่วงเดือนมกราคมของทุกปี ดอกนางพญาเสือโคร่งที่ปลูกไว้บริเวณศูนย์บริการนักท่องเที่ยวจะพลับบานเพิ่มความสวยงามน่าสนใจมากยิ่งขึ้น บริเวณจุดชมวิ้วมีบ้านพักอุทยานฯ จุดกางเต็นท์ ห้องน้ำ และร้านอาหารให้บริการ

 สอบถามข้อมูลได้ที่
อุทยานแห่งชาติห้วยน้ำดัง
โทร. 0 5324 8491,
08 4908 1531

 การเดินทาง
จากตัวเมืองเชียงใหม่ใช้ทางหลวงหมายเลข 107 จนถึงสามแยกแม่มาลัยให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข 1095 (แม่มาลัย-ปาย)ตรงไปจนถึงช่วงหลักกิโลเมตรที่ 65-66 จะพบทางเข้าอุทยานแห่งชาติห้วยน้ำดังอยู่ขวามือเลี้ยวขวาเข้าไปอีก 6 กิโลเมตรถึงที่ทำการอุทยานฯ และจุดชมวิวดอยกิ่วลม



จุดชมวิวนบนดอยแม่ตะมานมี 2 จุด คือ “สถานีเกษตรที่สูงสันป่าเกี๊ยะ” ซึ่งอยู่ในความดูแลของคณะเกษตรศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จุดนี้สามารถชมพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกในยามเช้าท่ามกลางจากหลัง คือ ดอยหลวงเชียงดาว ที่ตั้งเด่นเป็นสง่าชวนมอง และอีกจุดคือ “หน่วยจัดการต้นน้ำแม่ตะมาน” อยู่ห่างจากสถานีเกษตรที่สูงสันป่าเกี๊ยะ 300ม. เหมาะในการชมพระอาทิตย์ตกยามเย็นและในช่วงเดือนมกราคมของทุกปีดอกนางพญาเสือโคร่งจะบานสะพรั่งไปทั่วดอยแม่ตะมาน เป็นที่ชื่นชอบของนักท่องเที่ยวและคนรักการถ่ายภาพจุดชมวิวกึ่ง 2จุดมีบ้านพักและจุดกางเต็นท์ให้บริการ



สอบถามข้อมูลได้ที่

สถานีเกษตรที่สูงสันป่าเกี๊ยะ โทร. 0 5322 2014

หน่วยจัดการต้นน้ำแม่ตะมาน โทร. 08 9854 4014



การเดินทาง : จากตัวเมืองเชียงใหม่ ใช้ทางหลวงหมายเลข 107 (เชียงใหม่-ฝาง) เลี้ยวซ้ายระหว่างหลักกิโลเมตรที่ 67-68 ปากทางเข้าบ้านแม่ะ ถนนจากนี้ไปอีก 21 กิโลเมตรเป็นถนนลูกรังจนถึงดอยแม่ตะมาน ต้องใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อในการเดินทาง



ตั้งอยู่ระหว่างทางภูชี้ฟ้าสู่ดอยผาตั้ง บริเวณยอดเขาลักษณะเป็น
ปลายแหลมชี้เฉียงขึ้นฟ้าจึงเป็นที่มาของชื่อ “ภูชี้ดาว” สามารถชม
ทะเลหมอก พระอาทิตย์ขึ้น และพระอาทิตย์ตกได้ในจุดเดียวกัน
ทั้งยังมองเห็นภูชี้ฟ้า ภูชี้เดือน และดอยผาหม่น ได้อย่างชัดเจน
ไฮไลท์เด่นอีกอย่างของภูชี้ดาว คือ มีหมุดหลักเขตแดนไทย-ลาว
ตั้งอยู่บริเวณจุดสูงสุดบนยอดภู และมีระเบียงไม้กันเป็นแนวยาว
สำหรับชมวิวกว้างและกันไม่ให้พลัดตกลงไปในหุบเขาเบื้องล่าง
สามารถเดินทางท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี

การขึ้นภูชี้ดาว จากถนนสายหลักคือทางหลวงหมายเลข 1093
ไม่สามารถนำรถยนต์ส่วนตัวขึ้นไปได้ เนื่องจากถนนแคบและที่
จอดรถด้านบนไม่เพียงพอ ต้องจอดรถส่วนตัวไว้บริเวณลานที่
จัดไว้ให้ และใช้บริการรถกระบะของชาวบ้านในพื้นที่ขึ้นไปยังจุด
เริ่มต้น มีรถให้บริการตั้งแต่เวลา 04.30 น. เป็นต้นไป ค่าโดยสาร
ไป-กลับ คนละ 100 บาทใช้เวลาขึ้นรถ 10 นาที ถึงจุดเริ่มต้นจาก
นั้นต้อง เดินเท้าขึ้นสู่ยอดภูชี้ดาว ระยะทาง 350 เมตรในส่วนของ
ที่พักซึ่งอยู่ใกล้ภูชี้ดาวมากที่สุดนั้น มีที่พักเอกชนตั้งอยู่ริมทาง
หลวงหมายเลข 1093 บริเวณลานจอดรถขึ้นภูชี้ดาว และมีร้าน
อาหารให้บริการด้วย



การเดินทาง : จากตัวเมืองเชียงราย ใช้เส้นทางเดียวกับการเดินทาง
ไปภูชี้ฟ้า จนถึงทางหลวงหมายเลข 1093 ให้เลี้ยวซ้ายตามเส้นทางไป
ดอยผาตั้ง จนถึงบ้านร่มโพธิ์เงิน จะพบถนนทางขึ้นภูชี้ดาวอยู่ขวามือ





“จำโป๋” หมู่บ้านชนเผ่ามูเซอดำบนดอยสูง จุดชมวิวล้ำก้อยอยู่บริเวณปากทาง
เข้าหมู่บ้านซึ่งมีร้านอาหาร ร้านกาแฟ และร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึกให้บริการ
ในยามเช้านอกจากจะได้ชมพระอาทิตย์ขึ้นยังมีโอกาสพบทะเลหมอกท่าม
กลางเทือกเขาหินปูนรูปทรงแปลกตาที่โอบล้อมหมู่บ้านไว้เป็นภาพที่
ชวนมองและถือเป็นเอกลักษณ์เด่นของจุดชมวิวนี้นี้สามารถท่องเที่ยวได้
ตลอดทั้งปี ในหมู่บ้านมีที่พักแบบโฮมสเตย์รองรับนักท่องเที่ยว

 สอบถามข้อมูลได้ที่ การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์โดยชุมชนบ้านจำโป๋
โทร. 08 0677 5794



การเดินทาง : จากทางหลวงหมายเลข 1095 (ปาย-แม่ฮ่องสอน)
ผ่านตัวอำเภอปางมะผ้าไปประมาณ 10 กิโลเมตร
จะพบสามแยกให้เลี้ยวขวาใช้ทางหลวงหมายเลข 1266
ระยะทาง 4 กิโลเมตร ถึงบ้านจำโป๋



ยอดเขาหัวโล้นที่ปกคลุมด้วยต้นหญ้าและไม้ทนแล้งเป็นที่มาของชื่อ "ดอยหัวหมด" บ้างก็เรียกว่า "เขาหัวโล้น" สามารถชมวิวได้รอบทิศ เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นท่ามกลางทะเลหมอกในยามเช้าและยังเห็นตัวอำเภออุ้มผาง ซึ่งตั้งอยู่ในแอ่งที่ราบหุบเขาเบื้องล่างด้วย ในฤดูฝนช่วง กรกฎาคม-สิงหาคม ดอยหัวหมดจะถูกปกคลุมด้วยทุ่งดอกไม้สีชมพู คือต้นเทียนดอยบานสะพรั่งสวยงามนำไปเที่ยวชม

ดอยหัวหมดมีจุดชมวิว 2 จุด คือ จุดที่ 1 อยู่กิโลเมตรที่ 9 ต้องเดินเท้าขึ้นเขาที่มีความลาดชันเล็กน้อยระยะทาง 1.5 กิโลเมตร ทะเลหมอกบริเวณนี้ได้ชื่อว่าเป็นจุดที่สวยงามที่สุดบนดอยหัวหมด จุดที่ 2 อยู่กิโลเมตรที่ 10 มีทางแยกซ้ายไปจากลานจอดรถต้องเดินเท้าขึ้นไปบนยอดดอยระยะทาง 300 ม. สถานที่พักแรมใกล้เคียงดอยหัวหมดคือที่ทำการเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ซึ่งมีจุดกางเต็นท์ไว้บริการ

 สอบถามข้อมูล โทร. 0 5557 7318, 08 5450 8983

 การเดินทาง : จากตัวเมืองตาก ใช้ทางหลวงหมายเลข 105 (ตาก-แม่สอด) ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข 1090 (แม่สอด-อุ้มผาง) เข้าสู่ตัวอำเภออุ้มผาง ไปทางบ้านปะละทะ บริเวณกิโลเมตรที่ 10-11 จะมีทางแยกซ้ายไปดอยหัวหมด



ลักษณะเป็นแนวเขาคดเคี้ยว บนยอดดอยเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้น และทะเลหมอกในยามเช้า ท่ามกลางทิวเขาสลับซับซ้อน และยังมีมองเห็น แม่น้ำโขงซึ่งเป็นพรมแดนธรรมชาติระหว่างไทย-ลาวทั้งสามารถชม พระอาทิตย์ตกในเวลาเย็นได้เช่นกัน ที่นี่เปิดให้ท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี จากลานจอดรถต้องเดินเท้าเลียบเลาะไปตามแนวสันเขาระยะทาง 200 เมตร จะถึงจุดชมวิวดอยแรก คือ "ผาองค์ประตูละคร" ตามด้วย "ศาลาเก๋งจัน" "ช่องผาขาด" "เนิน 102" และไกลสุดคือ "เนิน 103" ซึ่ง ห่างจากลานจอดรถประมาณ 1 กิโลเมตร

นอกจากนี้ในเดือนธันวาคม-มกราคม ของทุกปี เป็นช่วงเวลาที่ ดอกนางพญาเสือโคร่งบานจะสะพรั่งสวยงามไปทั่วทั้งดอยบริเวณ ทางขึ้นไปจุดชมวิวดอยผาตั้ง มีที่พัก ร้านอาหาร ร้านกาแฟ และร้าน จำหน่ายสินค้าที่ระลึกให้บริการมากมาย



การเดินทาง : จากตัวเมือง
เชียงราย ใช้ทางหลวงหมายเลข 1233
(เชียงราย-เวียงชัย)
และทางหลวงหมายเลข 1173
(เวียงชัย-พญาเมืองราย)
ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข 1152
(พญาเมืองราย-บ้านต้า)
จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข 1020
(บ้านต้า-บ้านท่าเจริญ)
ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข 1155
(บ้านท่าเจริญ-เวียงแก่น-ปางหัด)
และทางหลวงชนบท ชร.4029
จนถึงดอยผาตั้ง





ดอยเสมอดาว เป็นยอดดอยมีลักษณะเป็นภูเขาหญ้าโล่งกว้าง ริมสันเขาทางทิศตะวันออกเป็นจุดชมวิวกว้างที่มองเห็นพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกในยามเช้า กังยังมองเห็นผาหัวสิงห์(ทางด้านขวามือ)ผาซู(ทางด้านซ้ายมือ)และแม่น้ำน่านไหลคดโค้งไปตามแนวเขาอยู่เบื้องล่างส่วนริมสันเขาด้านทิศตะวันตกสามารถชมทะเลหมอกในยามเช้าและยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ตกที่สวยงามด้วย

ห่างจากดอยเสมอดาว 4 กิโลเมตร ยังมีจุดชมวิวกว้างอีกแห่ง คือ "ผาซู" เป็นที่ตั้งเสาธงที่ยาวที่สุดในประเทศไทย ซึ่งสายเสาดังกล่าวมีความยาวกว่า 200 เมตร จากพื้นถึงยอดผาซู และสามารถชมพระอาทิตย์ขึ้นกับทะเลหมอก ได้สวยงามไม่แพ้ดอยเสมอดาว อุทยานแห่งชาติ ศรีน่านมีบ้านพัก จุดกางเต็นท์ และร้านค้าสวัสดิการให้บริการ

 สอบถามข้อมูล โทร. 0 5470 1106, 0 5473 1714



การเดินทาง : จากตัวเมืองน่าน ใช้ทางหลวงหมายเลข 101 จนถึงอำเภอเวียงสา จากนั้นเลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 1026 ไปจนถึงตัวอำเภอนาน้อย และใช้ทางหลวงหมายเลข 1083 ประมาณ 20 กิโลเมตร ถึงดอยเสมอดาว

จังหวัดน่าน

สวนยาหลวง
บ้านสันเจริญ

ตำบลพาท้อง อำเภอกำแพงแสน



สวนยาหลวงในอดีตเคยเป็นพื้นที่ปลูกฝิ่นของชาวเขาเผ่าเมี่ยน (เย้า) ซึ่งปัจจุบันคือหมู่บ้านสันเจริญ ต่อมาปรับเปลี่ยนมาปลูกกาแฟเป็นอาชีพหลัก จนกลายเป็นแหล่งปลูกกาแฟที่มีชื่อเสียงของจังหวัดน่าน ยอดดอยสวนยาหลวงซึ่งอยู่บนระดับความสูงเหนือไร่กาแฟขึ้นไป ลักษณะเด่นเป็นภูเขาหลวงมองเห็นทัศนียภาพได้โดยรอบ 360 องศา สามารถชมทะเลหมอก พระอาทิตย์ขึ้น และพระอาทิตย์ตกได้จากบนยอดดอย

การขึ้นไปชมวิวนบนยอดดอยสวนยาหลวงมีจุดเริ่มต้นที่หมู่บ้านสันเจริญโดยต้องใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อในการเดินทาง ตลอดเส้นทางจากหมู่บ้านขึ้นสู่ยอดดอยจะพบกับไร่กาแฟซึ่งปลูกกระจายไปทั่วทั้งหุบเขา ในยามเช้ามักมีสายหมอกจาง ๆ ปกคลุมไร่กาแฟให้บรรยากาศที่สุดชั้นและนุ่มนวลที่แปลกตาไปอีกแบบด้วยสวนยาหลวงมีที่พักรองรับนักท่องเที่ยว เรียกว่า Coffee farm stay เป็นบ้านพักแบบเรียบง่ายกลางไร่กาแฟ ตั้งอยู่ระหว่างทางจากบ้านสันเจริญไปยังยอดดอย

 สอบถามข้อมูลที่พักรถขับเคลื่อนสี่ล้อขึ้นยอดดอยและแหล่งท่องเที่ยวใกล้เคียงได้ที่ กลุ่มท่องเที่ยวชุมชนเชิงอนุรักษ์ดอยสวนยาหลวง บ้านสันเจริญ โทร. 08 6390 7737

 การเดินทาง : จากตัวเมืองน่าน ใช้ทางหลวงหมายเลข 101 ผ่านที่ว่าการอำเภอท่าวังพา จะพบทางแยกให้เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 1148 ตรงไปประมาณ 15 กิโลเมตร แล้วเลี้ยวซ้ายตามป้ายทางเข้าโรงเรียนบ้านน้ำโพง-ปางสา จากนั้นตรงเข้าไปอีกประมาณ 33 กิโลเมตรถึงบ้านสันเจริญ



จุดชมวิวนีตั้งอยู่ริมทางหลวงหมายเลข 1148 ช่วงระหว่างหลักกิโลเมตรที่ 69-70 เมื่อมองจากจุดชมวิวจะเห็นภูเขาหินปูนขนาดย่อมตั้งอยู่โดดเดี่ยวกลางทุ่งกว้างโดยรอบโอบล้อมไปด้วย ภูเขา ในเวลาเช้ามักพบสายหมอกลอยพาดผ่านเหนือพื้นที่บริเวณนี้ ตัดกับแสงสีทองส่องสะท้อนยามพระอาทิตย์ขึ้นทำให้มุมมองที่เห็นนั้นสวยงามน่าประทับใจสามารถไปเที่ยวได้ตลอดทั้งปีบริเวณจุดชมวิวนีที่พักร้านอาหารและร้านค้าเพื่อให้บริการอยู่หลายแห่ง

การที่บริเวณนี้นักท่องเที่ยวเรียกกันว่า “จุดชมวิวกุลังกา” สันนิษฐาน ว่ามาจากชื่อของที่พักเอกชนแห่งหนึ่งในบริเวณนั้น

เพราะเมื่อมองจากที่พักจะเห็นภูเขาหินปูนลูกนี้เด่นสง่าอยู่กลางทุ่งกว้างแต่ชื่อ “กุลังกา” ที่แท้จริงนั้นเป็นชื่อของยอดเขาสูงที่สุดในวนอุทยานกุลังกา อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยาซึ่งเป็นคนละแห่งกับจุดชมวิวนี



การเดินทาง : จากตัวเมืองพะเยาใช้ทางหลวงหมายเลข 1021 จนถึงอำเภอเชียงคำต่อด้วยทางหลวงหมายเลข 1148 เส้นทางไปจังหวัดน่านจนถึงช่วงระหว่างหลักกิโลเมตรที่ 69-70 จะพบจุดชมวิวยุติริมถนนทางซ้ายมือ

จังหวัดตาก

ม่อนครุบาใส ม่อนพูนสุดา
ม่อนกิ่วลม
อุทยานแห่งชาติแม่เมย

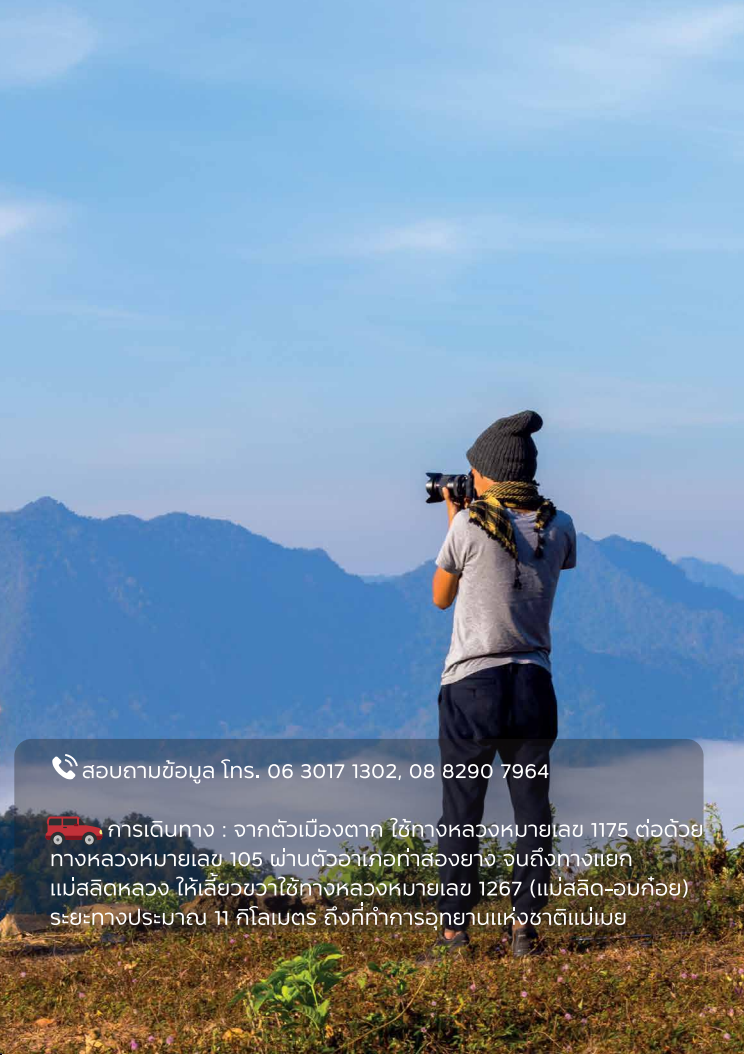
อำเภอท่าสองยาง

อุทยานแห่งชาติแม่เมยมีลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสลับซับซ้อนเป็นแนวชายแดนไทย-เมียนมาร์ มีแม่น้ำเมยไหลผ่านท่ามกลางผืนป่าที่อุดมสมบูรณ์ ทำให้พื้นที่บริเวณนี้มีความชื้นสูง สามารถพบเห็นทะเลหมอกได้ทุกฤดูกาล จุดชมทะเลหมอกในพื้นที่อุทยานฯ มีด้วยกันหลายจุด แต่จุดซึ่งเป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวเพราะรถยนต์สามารถเข้าถึงบริเวณจุดชมวิว ได้แก่

ม่อนครุบาใส อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ 7 กิโลเมตร เป็นจุดชมทะเลหมอกยามเช้าและจุดชมพระอาทิตย์ตก

ม่อนพูนสุดา อยู่ห่างจากม่อนครุบาใสไปประมาณ 200 เมตรเป็นจุดชมทะเลหมอกที่เกิดตามหุบเขาที่แม่น้ำเมยไหลผ่านซึ่งจะเห็นเป็นแนวทะเลหมอกอย่างหนาแน่นและสวยงาม

ม่อนกิ่วลม อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ 13 กิโลเมตรสามารถมองเห็นทะเลหมอกได้ทั้งทางทิศตะวันออก และทิศตะวันตกทั้งยังเป็น จุดชมพระอาทิตย์ขึ้นท่ามกลาง เทือกเขา สลับซับซ้อน บริเวณที่ทำการอุทยานฯ มีบ้านพัก จุดกางเต็นท์ และร้านอาหารให้บริการ นอกจากนี้ตามจุดชมวิวม่อนต่าง ๆ ในเขตอุทยานฯ สามารถกางเต็นท์พักแรมได้มีห้องน้ำบริการทุกจุด แต่ไม่มีร้านอาหาร นักท่องเที่ยวควรเตรียมเสบียงไปเอง



☎ สอบถามข้อมูล โทร. 06 3017 1302, 08 8290 7964

 การเดินทาง : จากตัวเมืองตาก ใช้ทางหลวงหมายเลข 1175 ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข 105 ผ่านตัวอำเภอท่าสองยาง จนถึงทางแยกแม่สลิตหลวง ให้เลี้ยวขวาใช้ทางหลวงหมายเลข 1267 (แม่สลิต-อมก๋อย) ระยะทางประมาณ 11 กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานแห่งชาติแม่เมย



ภูเขาสูงซึ่งอยู่ไม่ไกลจากตัวอำเภอเชียงคาน บนยอดเขานอกจากจะเป็นที่ตั้งของสถานีโทรคมนาคมอำเภอเชียงคานยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกที่สวยงามอีกแห่ง โดยเฉพาะช่วงปลายฝนต้นหนาวจนถึงฤดูหนาว มีโอกาสพบเจอทะเลหมอกได้สูง นอกจากนี้จากจุดชมวิวยังมองเห็นแม่น้ำโขงซึ่งเป็นพรมแดนธรรมชาติระหว่างไทย-ลาว รวมทั้งบ้านเรือนในเขตอำเภอเชียงคานอีกด้วย สถานที่พักซึ่งสะดวกต่อการเดินทางมาเที่ยวภูทอก คือ บริเวณถนนริมโขงในตัวอำเภอเชียงคาน ซึ่งมีที่พักและสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย ทั้งยังเป็นแหล่งท่องเที่ยวยอดนิยมของจังหวัดเลยด้วย



การเดินทาง : จากตัวอำเภอเชียงคาน ใช้ทางหลวงหมายเลข 211 (เชียงคาน-ปากชม) ประมาณ 6 กิโลเมตร จะพบทางแยกให้เลี้ยวขวา ตามป้ายบอกทางไปภูทอก ตรงไปประมาณ 3 กิโลเมตร ถึงปากทางขึ้นภูทอก ต้องจอดรถยนต์ส่วนตัวไว้บริเวณนี้ และใช้บริการรถสาธารณะที่องค์การบริหารส่วนตำบลเชียงคานจัดไว้บริการขึ้นไปยังจุดชมวิว ค่าโดยสารไป-กลับคนละ 25 บาท รถมีให้บริการตั้งแต่เวลา 04.30 น. เป็นต้นไป



เป็นจุดชมวิวยามเช้าสูง โอบล้อมไปด้วยสวนยางพาราของชาวบ้านสามารถชมพระอาทิตย์ขึ้นกลางลาน้ำโขงและมีภูเขาอันสลับซับซ้อนในเขตประเทศลาวเป็นฉากหลัง และด้วยความชื้นจากแม่น้ำโขงทำให้มีโอกาสพบเจอทะเลหมอกได้บ่อยครั้ง โดยเฉพาะช่วงปลายฝนต้นหนาวจนถึงฤดูหนาว

การชมพระอาทิตย์ขึ้นและ ทะเลหมอกบนภูห้วยอีสัน ไม่สามารถนำรถยนต์ส่วนตัวขึ้นไปยังจุดชมวิวได้ ต้องใช้บริการรถอีแต๊กของชาวบ้านในพื้นที่ซึ่งมีจุดบริการรับ-ส่งอยู่บริเวณที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านม่วง เริ่มให้บริการตั้งแต่เวลา 04.30 น. ใช้เวลานั่งรถอีแต๊กประมาณ 45 นาที ถึงจุดชม วิวยามเช้า

 สอบถามข้อมูล โทร. 09 6068 2362
บนภูห้วยอีสันไม่มีที่พักหรือร้านอาหารให้บริการนักท่องเที่ยวสามารถเลือกพักรีสอร์ทหรือใช้บริการร้านอาหารซึ่งส่วนใหญ่ตั้งเรียงรายริมแม่น้ำโขงใกล้ตัวอำเภอสังคม



การเดินทาง : จากตัวอำเภอสังคม ใช้ทางหลวงหมายเลข 211 เส้นทางไปจังหวัดเลยประมาณ 22 กิโลเมตร จนถึงบ้านม่วงจะพบจุดจอดรถและให้บริการรถอีแต๊กขึ้นภูห้วยอีสันอยู่ริมถนนทางขวามือ มีป้ายบอกชัดเจน

ผาแต้ม

อุทยานแห่งชาติผาแต้ม
ตำบลห้วยไฟ อำเภอโขงเจียม

“ผาแต้ม” ลักษณะเป็นหน้าผาสูงชัน ผั่งตรงข้ามคือประเทศลาว มีแม่น้ำโขงเป็นพรมแดนธรรมชาติขนานไปกับแนวหน้าผา ที่นี้ได้ชื่อว่าเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นแสงแรกของไทย เพราะจากพิภพที่ตั้งผาแต้มเป็นแนวหน้าผาซึ่งอยู่ทางตะวันออกสุดของไทย อีกทั้งเพราะมีแม่น้ำไหลผ่านและป่าไม้ที่สมบูรณ์จึงมีความชื้นสูงทำให้ในช่วงปลายฝนต้นหนาวจนถึงฤดูหนาวมักมีทะเลหมอกในยามเช้าให้ได้ชม

บริเวณแนวหน้าผาด้านล่างของผาแต้มมีภาพเขียนสีก่อนประวัติศาสตร์อายุไม่ต่ำกว่า 3,000 ปี ปรากฏเรียงรายอยู่เป็นระยะ ทางอุทยานฯ ได้ทำทางเดินจากหน้าผาด้านบนเพื่อลงไปชมภาพเขียนสี ระยะทางประมาณ 500 เมตร อุทยานแห่งชาติผาแต้ม มีบ้านพัก จุดกางเต็นท์ และร้านอาหารไว้บริการนักท่องเที่ยว

 สอบถามข้อมูล โทร. 0 4525 2581

 การเดินทาง : จากตัวอำเภอโขงเจียม ใช้ทางหลวงหมายเลข 2134 (โขงเจียม-ศรีเมืองใหม่) และเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข 2112 ไปอำเภอเขมราฐ จนถึงกิโลเมตรที่ 8 ให้เลี้ยวขวาไปอีก 5 กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานแห่งชาติผาแต้ม

จังหวัดเพชรบูรณ์ เขาพะเนินทุ่ง

อุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน

ตำบลแก่งกระจาน อำเภอแก่งกระจาน

เขาพะเนินทุ่ง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน ประมาณ 50 กิโลเมตร เป็นภูเขาสูงจากระดับน้ำทะเล 1,207 เมตร ถูกโอบล้อมไปด้วย ฝืนป่าดงดิบที่มีความอุดมสมบูรณ์มากแห่งหนึ่งของไทย ทำให้พื้นที่บริเวณ พะเนินทุ่ง มีความชื้นสูง สามารถพบเห็นทะเลหมอกได้ตลอดทั้งปี โดยมีจุดชม ทะเลหมอก 2 จุด คือ

จุดชมวิวกิโลเมตรที่ 30 ซึ่งมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว จุดกางเต็นท์ ร้านอาหาร และห้องน้ำไว้บริการ และ

จุดชมวิวกิโลเมตรที่ 36 เป็นจุดชมวิวที่อยู่ริมถนน ไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบบริเวณนั้น

จากที่ทำการอุทยานฯ สามารถขับรถทุกชนิดขึ้นมาถึง ได้แค่บริเวณจุดแคมป์บ้านกร่าง จากนั้นต้องใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อในการเดินทางขึ้นไปที่พะเนินทุ่งเท่านั้น เนื่องจาก ถนนบางช่วงเป็นทางวิบากและแคบมาก รถสวนกันลำบาก สำหรับรถขับเคลื่อนสี่ล้อที่ให้บริการขึ้น-ลงเขาพะเนินทุ่ง



 สามารถติดต่อได้ที่ ศูนย์บริการนักท่องเที่ยว อุทยานฯ โทร. 0 3278 2311 โดยควรโทรนัดหมายล่วงหน้า 2-3 วัน และเพื่อความสะดวกในการเดินทางและความปลอดภัยของนักท่องเที่ยว ทางอุทยานฯ ได้กำหนดเวลารถที่จะ ขึ้น-ลง จะเป็นทุ่งไฉ้งอย่างชัดเจน ดังนี้

เวลาขึ้น (ช่วงเช้า) : 05.30-07.30 น. (ช่วงบ่าย) : 13.00-15.00 น.
เวลาลง (ช่วงเช้า) : 09.00-10.00 น. (ช่วงบ่าย) : 16.00-17.00 น.

ปกติจุดชมวิวเขาพะเนินทุ่งจะเปิดให้นักท่องเที่ยวขึ้นไปเที่ยวได้ในช่วงวันที่ 1 พฤศจิกายน-31 กรกฎาคม ของทุกปี และปิดตั้งแต่ วันที่ 1 สิงหาคม-31 ตุลาคม ของทุกปี เพื่อให้ธรรมชาติได้ฟื้นตัว

 การเดินทาง : จากตัวเมืองเพชรบุรี ใช้ทางหลวงหมายเลข 4 ตรงไปจนถึงตัวอำเภอกำแพงแสน และเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข 3499 จนถึงที่ทำการอุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน

วังห้วยดกกาญจนบุรี

เป็นภูดอดอยและเป็นช้างเผือก
อุทยานแห่งชาติทองผาภูมิ

อำเภอทองผาภูมิ

"เป็นภูดอดอย" เป็นจุดชมวิวยอดนิยมบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติทองผาภูมิ สามารถชมพระอาทิตย์ขึ้นท่ามกลางภูเขาสลับซับซ้อนและผืนป่าเขียวขจี ในช่วงฤดูฝนจนถึงฤดูหนาวระหว่างเดือนมิถุนายน-มกราคม มีโอกาสพบ ทะเลหมอกได้บ่อยครั้ง และจากจุดชมวิวยังมองเห็นเขื่อนวชิราลงกรณ์ซึ่งอยู่ถัดลงไปด้านล่างหุบเขาด้วย

"เป็นช้างเผือก" เป็นจุดชมวิวยอดนิยมแห่งที่อยู่ห่างจากเนินภูดอดอยประมาณ 100 เมตร สามารถมองเห็น เขาช้างเผือก ยอดเขาสูงที่สุดในเขตอุทยานฯ ได้อย่างใกล้ชิด ทั้งเนินภูดอดอยและ เนินช้างเผือก สามารถกางเต็นท์พักแรมได้ และยังมีบ้านพักกับร้านค้าสวัสดิการของอุทยานฯ ให้บริการด้วย



☎ สอบถามข้อมูล
โทร. 08 1382 0359

 การเดินทาง : จากตัวเมือง
กาญจนบุรี ใช้ทางหลวงหมายเลข 323
จนถึงตัวอำเภอทองผาภูมิ และใช้ทาง
หลวงหมายเลข 3272 (ทองผาภูมิ-
บ้านไร่- ปิล็อก) จนถึงที่ทำการอุทยาน
แห่งชาติทองผาภูมิเป็นเส้นทางลาด
ยางตลอดสาย





จุดชมวิวเขาเหล็ก หรือ ทะเลหมอกกรุงชิง เป็นจุดชมวิวบนยอดเขาซึ่งโอบล้อมด้วยพื้นที่อุดมสมบูรณ์ มีพื้นที่ติดกับอุทยานแห่งชาติเขาลงและ อุทยานแห่งชาติเขานัน คำว่า "กรุงชิง" มีชื่อมาจาก "ต้นชิง" พืชตระกูลปาล์มที่พบมากในแถบนี้ ส่วน "เขาเหล็ก" มาจากเดิมพื้นที่บริเวณนี้เคยเป็นเหมืองแร่เหล็กมาก่อน เนื่องจากพื้นที่ป่าในภาคใต้เป็นป่าดิบชื้น ทำให้สามารถชมทะเลหมอกบนยอดเขาเหล็กได้ตลอดทั้งปี และบริเวณใกล้เคียงยังมีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ เช่น น้ำตกกรุงชิง ถ้ำหงส์ และการล่องแก่งคลองกาย สำหรับที่พักบริเวณท้องที่ตำบลกรุงชิง มีที่พักเอกชนให้บริการอยู่หลายแห่ง

 สอบถามข้อมูลได้ที่ ศูนย์ประสานงานกลุ่มทะเลหมอกกรุงชิง โทร. 08 1080 1441

 การเดินทาง : จากตัวเมืองนครศรีธรรมราช ใช้ทางหลวงหมายเลข 401 จนถึงแยกอำเภอท่าศาลา ให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข 4140 ไปอำเภอนบพิตำ จนถึงสามแยกอำเภอนบพิตำ ให้เลี้ยวขวาใช้ทางหลวงหมายเลข 4186 ระยะทาง 6 กิโลเมตร และเลี้ยวขวาขึ้นสู่จุดชมวิวเขาเหล็กอีก 1 กิโลเมตร

จังหวัดยะลา

จุดชมทะเลหมอกอัยเยอร์เวง
(บ้าน กม. ๓๒)

ตำบลอัยเยอร์เวง อำเภอเบตง

เป็นจุดชมวิวยอดนิยมที่ชาวบ้านท้องถิ่นเรียกว่า "เขาไมโครเวฟ" เพราะบนยอดเขาเป็นที่ตั้งเสาส่งสัญญาณโทรศัพท์มือถือและมีลานชมทะเลหมอกพร้อมจุดจอดรถสะดวกสบาย ด้วยพื้นที่ตำบลอัยเยอร์เวงถูกโอบล้อมไปด้วยภูเขาสลับซับซ้อน มีป่าที่อุดมสมบูรณ์ และมีแม่น้ำปัตตานีไหลผ่าน จึงมีอากาศบริสุทธิ์และมีความชื้นสูง ทำให้มีโอกาสพบทะเลหมอกได้ตลอดทั้งปีนักท่องเที่ยวสามารถเลือกพักในตัวอำเภอเบตง หรือพักโฮมสเตย์ชาวบ้านในเขตตำบลอัยเยอร์เวง และนั่งรถขึ้นมาบนเขาไมโครเวฟเพื่อชมทะเลหมอกในตอนเช้า

 สอบถามข้อมูลได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลอัยเยอร์เวง
โทร. 0 7328 5111

 การเดินทาง : จากตัวอำเภอเบตง ใช้ทางหลวงหมายเลข 410 (ยะลา- เบตง) ประมาณ 40 กิโลเมตร และแยกเข้าไปทางซ้ายมือที่สะพาน กม.32 และตรงไปตามถนนคอนกรีตประมาณ 7 กิโลเมตร ถึงจุดชมวิวยอดนิยม



“ภูศาลา” หรือ “จุดชมทะเลหมอกสองแผ่นดินไทย-มาเลเซีย” อยู่ในพื้นที่ของ วัดโต๊ะโมะ วัดที่สร้างบนภูเขาซึ่งโอบล้อมไปด้วยผืนป่าที่ได้ชื่อว่ามีความอุดมสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งของไทย “ป่าฮาลา-บาลา” จากจุดชมวิวสามารถชมทัศนียภาพของผืนป่าสองประเทศทั้งฝั่งไทยและฝั่งมาเลเซีย โดยมีทะเลหมอกในยามเช้าให้ได้ชมกับตลอดทั้งปี การขึ้นไปบนภูศาลา สามารถจอดรถยนต์ไว้ที่ลานจอดรถของวัดโต๊ะโมะ จากนั้นต้องเดินเท้าเข้าไปในป่าประมาณ 1 กิโลเมตรเป็นทางลาดชันแต่เส้นทางเดินชัดเจนบริเวณจุดชมวิวมีเต็นท์พักแรมและห้องน้ำให้บริการ

 สอบถามข้อมูลได้ที่ ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวตำบลภูเขาทอง โทร. 0 7370 9726, 08 4854 4915

 การเดินทาง : จากตัวเมืองนราธิวาส ใช้ทางหลวงหมายเลข 4055 ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข 4115 จนถึงตัวอำเภอสุดิริน และใช้ทางหลวงหมายเลข 4207 จนถึงบ้านโต๊ะโมะ

ข้อแนะนำในการชมทะเลหมอก

☁️ ควรศึกษาเส้นทางที่จะไปชมทะเลหมอกก่อนเดินทาง เช่น ระยะทางเดิน ใกล้เคียงหรือไกลแค่ไหน รถยนต์ไปถึงจุดชมวิวหรือไม่ เพื่อประเมินและเตรียมความพร้อมของร่างกาย และประมาณการระยะเวลาที่ต้องใช้ในการเดินทาง

☁️ ควรเผื่อเวลาในการเดินทางไปชมทะเลหมอกหรือ พระอาทิตย์ขึ้น โดยควรใช้เวลาไปให้ถึงยังจุดชมวิวก่อน 06.00 น. เพราะจะได้ไม่พลาดชมทั้งพระอาทิตย์ขึ้น และทะเลหมอกในยามเช้า

☁️ เนื่องจากจุดชมทะเลหมอกส่วนใหญ่อยู่อยู่บนภูเขาสูงหรือบริเวณสันเขาเรียบแนวหน้าผา ฉะนั้นควรชมวิวหรือถ่ายภาพด้วยความระมัดระวังไม่เดินไปใกล้หน้าผาที่เป็นจุดเสี่ยงหรือปีนป่ายในที่ห้ามปีน เพราะอาจพลัดตกลงไปเป็นอันตรายได้



☁️ ควรสวมรองเท้าที่มีพื้นดอกยาง เพื่อป้องกันการลื่นล้ม เพราะพื้นทางเดินอาจเป็นดินโคลนและชื้นแฉะด้วยน้ำค้างหรือน้ำฝน

☁️ ควรพกไฟฉายไปด้วย เพื่อใช้ส่องให้แสงสว่างเส้นทางขณะเดินไปยังจุดชมทะเลหมอกในช่วงเช้ามืด

☁️ พกหมวก ร่ม หรือเสื้อกันฝนติดตัวไปด้วย เพื่อกันน้ำค้างหรือฝนที่อาจตกระหว่างทางเดินไปชมทะเลหมอก

☁️ เตรียมน้ำดื่มใส่ขวดพกพาไปด้วยบางเส้นทางเดินอาจลาดชันและค่อนข้างไกล ทำให้กระหายน้ำระหว่างทางได้



ข้อแนะนำในการกางเต็นท์พักแรม

- ❗ ควรกางเต็นท์ให้อยู่เหนือลม ไม่ควรกางเต็นท์ใต้ลม เพราะจะทำให้เชม่านควั่นจากกองไฟที่ใช้ในการทำอาหารหรือเพื่อให้ความอบอุ่นนั้นลอยมาติดเต็นท์
- ❗ ไม่ควรกางเต็นท์ใต้ต้นไม้ใหญ่ เพราะถ้าฝนตกกิ่งไม้อาจหักลงมาหรือหากเกิดพายุฝนฟ้าคะนองอาจมีอันตรายจากฟ้าผ่าควรหากำละใต้ร่มเงาไม้ที่ไม่ใหญ่มาก
- ❗ ไม่ควรกางเต็นท์ในทางน้ำไหลหรือบริเวณที่มีหลุมารก เพราะอาจเป็นที่อยู่อาศัยของงู แมลง และสัตว์มีพิษ
- ❗ หากกางเต็นท์ในฤดูฝน ควรจะปูกราวด์ชีก กางฟลายชีกและ ชุดรองระบายน้ำรอบตัวเต็นท์ไว้ด้วย
- ❗ ถ้ามียากันแมลงหรือปูนขาวให้โรยไว้รอบเต็นท์ และคอยระวังสัตว์มีพิษต่าง ๆ พวกงู แมงป่อง ตะขาบ ซึ่งมักจะหากที่แห้งอยู่ตามเต็นท์ อุ้งนอน หรือรองเท้าที่ไม่ได้เก็บอย่างมิดชิด ดังนั้นก่อนสวมใส่หรือใช้งานควรตรวจตราให้ดี
- ❗ ก่อนออกเดินทางกลับควรดับกองไฟที่จุดไว้ให้เรียบร้อย และเก็บขยะบริเวณรอบเต็นท์ไปทิ้งถังขยะเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม





จุดชมทะเลหมอกอัยเยอร์เวง
(บ้าน กม. ๓๒) จังหวัด ยะลา



 TAT Contact Center เพื่อนร่วมทาง

 Instagram : 1672 Travel Buddy

 Twitter : @tat1672

 Website : www.tourismthailand.org

 Live Chat : www.tatcontactcenter.com/livechat

 WeChat : Visit Thailand (Chinese)



www.tourismthailand.org