

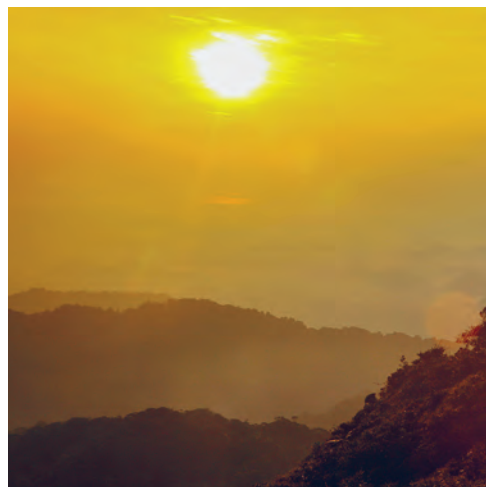
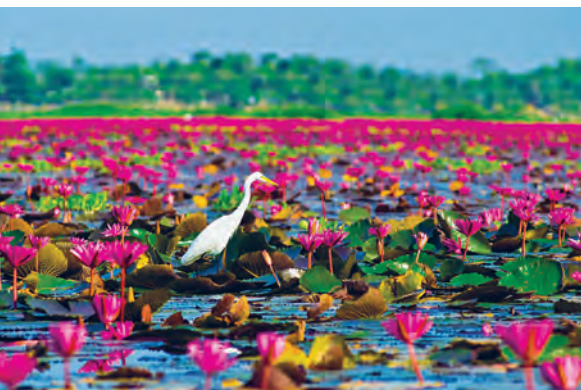
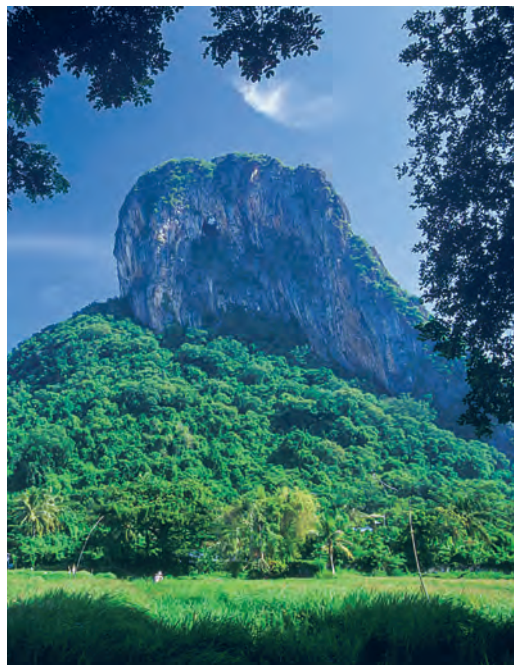
พื้ญง

amazing
THAILAND



พัทลุง

พัทลุง





amazing
THAILAND





ล่องแก่งห้วยมดแดง



ควายน้ำ ทะเลน้อย

พัทลุง

เมืองหนังโนราห์ อุ้นาข้าว พรานน้ำตก แหล่งนกน้ำ
ทะเลสาบงาม เขากทะเล น้ำพุร้อน

พัทลุง เป็นเมืองแห่งขุนเขาเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมีเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์เด่นมองเห็นแต่ไกล และยังเป็นเมืองต้นกำเนิดของหนังตะลุงและโนราห์ สันนิษฐานว่าเป็นเมืองที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยศรีวิชัย ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เขาหัวแดง ฝั่งตรงข้ามกับเมืองสงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่าง ๆ ทำให้ต้องย้ายเมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่าง ๆ หลายครั้ง

การเดินทาง

รถยนต์ จากกรุงเทพฯ สามารถเดินทาง ดังนี้

เส้นทางที่ ๑ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร ตรงมาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ผ่านจังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทาง ๘๔๐ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๒ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร เลี้ยวขวาตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านจังหวัดระนอง พังงา กระบี่ ตรัง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๔๐ กิโลเมตร

รถไฟ การรถไฟแห่งประเทศไทย มีบริการรถไฟจากกรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน สอบถามข้อมูล โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ สถานีรถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๓๐๖ www.railway.co.th

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถกรุงเทพ-พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพ (ถนนบรมราชชนนี) สอบถามข้อมูล โทร. ๑๔๙๐, ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๒๒ www.transport.co.th

นอกจากนี้ ยังมีบริษัทเดินรถเอกชน เช่น

- บริษัท ศรีสุเทพทัวร์ จำกัด โทร. ๐ ๒๘๙๔

๖๑๖๖-๘

- บริษัท ปิยะทัวร์ จำกัด โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๓๓๐-๒

- บริษัท ไทยเดินรถ จำกัด โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๐๐-๔, ๐๘ ๑๖๒๐ ๔๒๙๓

เครื่องบิน จังหวัดพัทลุงไม่มีสนามบิน นักท่องเที่ยวต้องลงที่จังหวัดตรัง มีบริการสายการบินดังนี้

-สายการบินนกแอร์ มีบริการเส้นทางกรุงเทพ-ตรัง ทุกวัน สอบถามข้อมูล โทร. ๑๓๑๘ www.nokair.com

-สายการบินแอร์เอเชีย มีบริการเส้นทางกรุงเทพ-ตรัง ทุกวัน สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๒๕๑๕ ๙๙๙๙ www.airasia.com

ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่างๆ

อำเภอศรีนครินทร์	๑๖ กิโลเมตร
อำเภอควนขนุน	๑๗ กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	๒๗ กิโลเมตร
อำเภอศรีบรรพต	๒๙ กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	๓๓ กิโลเมตร
อำเภอกงหรา	๓๘ กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	๓๙ กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	๔๒ กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	๔๗ กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	๖๕ กิโลเมตร

ระยะทางจากอำเภอเมืองพัทลุงไปจังหวัดใกล้เคียง

จังหวัดตรัง	๕๖ กิโลเมตร
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๙๙ กิโลเมตร
จังหวัดสตูล	๑๓๔ กิโลเมตร
จังหวัดนครศรีธรรมราช	๑๓๖ กิโลเมตร



เขากทะเล

สถานที่ท่องเที่ยว

อำเภอเมืองพัทลุง

พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ หรือที่รู้จักกันดีว่า “พระพุทธรูปสี่มุมเมือง” ซึ่งมีอยู่ ๔ องค์ด้วยกัน และหนึ่งในสี่องค์นั้นประดิษฐานอยู่ ณ จังหวัดพัทลุง ซึ่งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๑ พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศนี้ได้รับการจัดสร้างขึ้นตามความเชื่อและโบราณประเพณีของบ้านเมือง ที่สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา ซึ่งต้องมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์คอยปกปักรักษาขอบเขตอาณาทั้งสี่ทิศ โดยเป็นการสร้างตามแบบ “จตุรพุทธรูปการ” กล่าวคือเป็นการนำเอาวัดหรือพระพุทธรูปมาเป็นปราการทั้งสี่ด้าน เพื่อปกป้องภัยอันตรายจากอริราชศัตรูคอย

ปิดเป่าสิ่งชั่วร้าย เสริมสร้างดวงชะตาแก่บ้านเมือง และคุ้มครองประชาชนให้อยู่อย่างร่มเย็นเป็นสุข

วัดคูหาสวรรค์ ตั้งอยู่ที่ถนนคูหาสวรรค์ เป็นศาสนสถานที่สำคัญมากแห่งหนึ่งของพัทลุง ในฐานะที่เป็นพระอารามหลวงแห่งแรกของจังหวัด และยังเป็นวัดที่พระมหากษัตริย์ไทยและเชื้อพระวงศ์หลายพระองค์โปรดในการเสด็จมาเยือนอีกด้วย และเมื่อเป็นวัดที่มีทำเลอยู่บริเวณเชิงเขาคูหาสวรรค์ (เขาหัวแตก) ซึ่งเป็นที่ราบสูง และมีภูเขาล้อมรอบเกือบทุกด้าน ชาวบ้านจึงพากันเรียกว่า “วัดคูหาสูง” หรือ “วัดสูง” นอกจากบรรยากาศที่ร่มรื่นและเงียบสงบภายในบริเวณวัดแล้ว ไฮไลท์ที่น่าสนใจของวัดนี้คือ “ถ้ำคูหาสวรรค์” หรือ “ถ้ำน้ำเงิน” หรือ “ถ้ำพระ” โดยความโดดเด่นของถ้ำแห่งนี้ อยู่ที่บริเวณปาก

ถ้ามีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระมหากษัตริย์ไทยถึง ๓ พระองค์ด้วยกัน คือ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว และพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พร้อมด้วยสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ นับเป็นความปลื้มปิติของชาวพัทลุง ส่วนภายในถ้ำนั้นประดิษฐานพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่ ๑ องค์ และพระพุทธรูปปูนปั้นองค์เล็กทำจากดินเหนียว วางเรียงแถวเป็นระเบียบทางด้านทิศเหนือ ทิศใต้ และทิศตะวันตก รวมทั้งหมด ๓๗ องค์ ให้นักท่องเที่ยวได้สักการะ

หอโพนมงคล มีทั้งหมด ๙ ลูก ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง เพื่อสืบสานเจตนารมณ์ของบรรพบุรุษชาวพัทลุง ประกอบด้วย จุดที่ ๑ วัดอินทราวาส (วัดท่ามิหรำ) ถนนราเมศวร์ โพนก้องฟ้า จุดที่ ๒ สวนกาญจนาภิเษก ถนนราเมศวร์ โพนพสุธาสนั่น จุดที่ ๓ หน้าพระพุทธรูปนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ ถนนราเมศวร์ โพนขวัญเมือง จุดที่ ๔ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ถนนคูหาสวรรค์ โพนเรืองเดชา จุดที่ ๕ ลานหน้าเขาวังเนียง ถนนทักษิณบำรุง โพนมงามมงคล จุดที่ ๖ ศูนย์ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ ถนนวิรัชคีตราษฎร์พัฒนา โพนมนต์เทวัญ จุดที่ ๗ สวนเฉลิมพระเกียรติ ร.๙ ถนนราเมศวร์โพนอนันตชัย จุดที่ ๘ ถ้ามาลัยเทพนิมิต โพนพิชิตไพร่ และจุดที่ ๙ หาดแสนสุขลำปำ ถนนอภัยบริรักษ์ โพนศรีไพศาล การตีโพนแต่ละลูกในแต่ละจุดนั้น ต่างมีความหมายเฉพาะอันหลากหลาย ทว่ามีจุดร่วมที่สำคัญเหมือนกันคือ เป็นนัยสื่อถึงความเป็นสิริมงคลต่อผู้ตีด้วย

เขากทะเล เป็นภูเขาที่ตั้งตระหง่านอยู่บริเวณใจกลางเมืองพัทลุงซึ่งครอบคลุมพื้นที่ ๓ ตำบล ได้แก่ ตำบลคูหาสวรรค์ ตำบลปรางค์หมู่ และตำบล

พญาขัน ชาวพัทลุงเชื่อกันว่าเป็นภูเขาศักดิ์สิทธิ์ และเปรียบเสมือนเสาหลักเมืองของจังหวัดพัทลุง เขากทะเลมีลักษณะเป็นเขาหินปูน สูงประมาณ ๒๕๐ เมตร บริเวณตรงกลางเกือบถึงตอนปลายของยอดเขา มีโพรงขนาดใหญ่ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางราว ๑๐ เมตร ที่สามารถมองทะลุไปยังอีกด้านหนึ่งได้ นอกจากนี้ การเดินขึ้นเขากทะเลยังเป็นการฝึกความอดทนซึ่งต้องเดินเท้าขึ้นบันไดถึง ๑,๐๖๖ ขั้น สูดดมวิว ใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที ก็จะถึงบริเวณอกทะเล จากนั้นเดินเท้าต่อไปอีกเล็กน้อยก็จะถึงยอดเขา **การเดินทาง** จากวัดคูหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ จะพบเขากทะเลตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ

วัดวัง ตั้งอยู่ตำบลลำปำ เป็นปูชนียสถานสำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดและอยู่คู่เมืองพัทลุงมาตลอดสมัยรัตนโกสินทร์ เนื่องจากเคยใช้เป็นสถานที่ประกอบพิธีถือน้ำพิพัฒน์สัตยาของข้าราชการเมืองพัทลุงในอดีต จนกระทั่งได้มีการยกเลิกพิธีดังกล่าวไป ทั้งนี้ มีการสันนิษฐานว่า วัดแห่งนี้สร้างขึ้นในสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น สำหรับชื่อของ วัดวัง นั้น มีที่มา ๒ นัยด้วยกัน กล่าวคือ นัยหนึ่งว่าทางทิศใต้ของวัดมีวังน้ำที่ลึกมากเรียกว่า “ห้วงวัง” จึงเรียกกันว่า วัดวัง ส่วนอีกนัยหนึ่งกล่าวว่า เพราะตั้งอยู่ใกล้กับ “วังเจ้าเมืองพัทลุง” จึงเรียกว่าวัดวังนั่นเอง ปัจจุบันวัดวังยังคงเป็นวัดสำคัญที่ใช้ประกอบพิธีกรรมทางพุทธศาสนาในวาระต่าง ๆ ทั้งยังเป็นแหล่งรวมศิลปกรรมงามล้ำให้คนรุ่นหลังได้ชื่นชมอีกด้วย

สถานที่น่าสนใจในวัดวัง

พระอุโบสถ เป็นสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์หลังคาทรงไทยมุงด้วยกระเบื้องเคลือบดินเผาประดับด้วยช่อฟ้าใบระกา ด้านหน้ามีมุขเด็จยื่นออกมา ภายในมีภาพจิตรกรรมฝาผนังสีฝุ่น บอกเล่า

เรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติและเทพชุมนุม และบริเวณระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้นปางต่างๆ ประดิษฐานเรียงรายทั้งสิ้น ๑๐๘ องค์

ธรรมเนียม จำหลักไม้ลายทองรูปดอกไม้พรรณพฤกษา โดยรัชกาลที่ ๖ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สร้างขึ้น เพื่อทรงพระราชอุทิศในงานพระบรมศพของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๕๓

คู่พระธรรมลายรดน้ำ ซึ่งเก็บรักษาไว้ในกุฏิเจ้าอาวาส ลักษณะเป็นตู้สี่เหลี่ยมแบบขาสิงห์ เขียนลายรดน้ำ กนกก้านแย่งประกอบลายสัตว์ นับเป็นศิลปกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้นที่น่าสนใจ

โองน้ำสมัยราชวงศ์จักรี จำนวน ๒ ใบ ซึ่งครั้งหนึ่งเคยใช้ในพิธีถือน้ำพิพัฒน์สัตยาของข้าราชการเมืองพัทลุง เมื่อครั้งอดีต

วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) ตั้งอยู่ห่างกับวัดวัง ประมาณ ๕๐๐ เมตร เดิมเป็นที่ว่าการและเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ มุตมระ บุตรีของหลวงศรีวรรณ ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๓๒ โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักรวชิรพิทักษ์ (เนตร จันทโรจวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันทายาทตระกูล “จันทโรจวงศ์” ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานวังเก่า เมื่อวันที่ ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ และวังใหม่ เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๒๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์-วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ค่าเข้าชมชาวไทย ๑๐ บาท ชาวต่างชาติ ๕๐ บาท

หาดแสนสุขลำปำ อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ อีกประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบสงขลา มีศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลาลำปำที่รัก” สำหรับชมทิวทัศน์บริเวณทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำปำ

อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์ เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าเลไลยก์ ในรัชกาลที่ ๑ ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม ๙ ทศ พระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำการราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

ศูนย์รวมหัตถกรรมกะลามะพร้าวเมืองพัทลุง อยู่หมู่ที่ ๑ ตำบลชัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวน ประมาณ ๖ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียง จนได้ชื่อว่า “หมู่บ้านกะลาเงินล้าน” จากแนวความคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่ม โดยมีการนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะสำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ข้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำกระบายตักน้ำ ทับทิม โคมไฟและเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจำหน่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้านและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๔๒



การแสดงหนังตะลุง

หออศิลป์หนังตะลุง ตั้งอยู่เลขที่ ๑๖๕/๑ หมู่ที่ ๒ ถนนเพชรเกษม ก่อตั้งและดูแลโดยนายกิตติทัต ศรวงค์ ภายในหออศิลป์ได้จัดสร้างเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงตัวหนังตะลุง โดยในปัจจุบันมีตัวหนังอยู่ประมาณ ๓๐๐ แบบ แบ่งเป็นตัวครู ได้แก่ พระฤๅษี และพระอิศวร ตัวยอด ได้แก่ เจ้าเมือง นางเมือง และยักษ์ นอกนั้นเป็นตัวละคร และตัวทั่วไป หรือที่เรียกว่า หนังเบ็ดเตล็ด โดยมีส่วนแสดงกรรมวิธีผลิตตัวหนังตะลุง ประวัติความเป็นมาของหนังตะลุง ประวัติช่างผู้ทำ และเครื่องดนตรีหรือเครื่องประกอบในการแสดง นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวจะได้ชมการแสดงหนังตะลุงและมโนราห์ เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ภาพแกะหนัง หรือสั่งแกะเป็นภาพตามต้องการ ชมการสาธิตการแกะหนังตะลุง ซึ่งที่นี่ยังเปิดสอนวิชาการแกะหนังแก่ผู้สนใจ โดยเปิดสอนปีละ ๒ ครั้ง ระยะเวลาเรียน ๒๐ ชั่วโมง สอบถาม

ข้อมูล โทร. ๐๘ ๑๖๙๓ ๗๒๒๐, ๐๘ ๙๖๕๙ ๘๗๒๐, ๐ ๙๔๖๑ ๑๗๙๐

อำเภอภูกามยาว

น้ำตกไพรวัลย์ เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ปกคลุมด้วยพรรณไม้นานาชนิด ด้วยบรรยากาศที่เขียวสงบร่มเย็นเหมาะสำหรับพักผ่อนหย่อนใจ น้ำตกจะไหลลงมาจากผาสูง ด้วยกระแสน้ำค่อนข้างแรง จึงเหมาะแก่การเล่นน้ำในชั้นล่าง บริเวณน้ำตกจะมีร้านอาหาร รวมถึงลานจอดรถไว้บริการนักท่องเที่ยว

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสามแยกภูกามยาวแล้วขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๒ ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร จะมีป้ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร หรือถ้านักท่องเที่ยวต้องการไปเที่ยวเองสามารถขึ้นรถสองแถวสายน้ำตกไพร



หมู่บ้านชาวประมง แหลมจองถนน

วัลย์-พัทลุง ซึ่งคิวรถจะจอดอยู่เยื้องสถานีรถไฟพัทลุง เริ่มตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐-๑๗.๐๐ น.และจากน้ำตกไพร วัลย์มาพัทลุงคันสุดท้ายหมดเวลา ๑๕.๐๐ น. รถออก ทุก ๑๕ นาที ทุกวัน

อำเภอเขาชัยสน

วัดเขียนบางแก้ว เป็นวัดเก่าแก่คู่บ้านคู่มืองพัทลุง มาตั้งแต่สมัยศรีวิชัยมีตำนานเล่ากันว่า นางพญา เลือดขาว กับ พระยา कुमार ได้สร้างวัดจนเสร็จเมื่อปี พ.ศ. ๑๔๙๒ และได้เชิญพระบรมสารีริกธาตุจาก เกาะลังกา มาบรรจุไว้ในพระบรมธาตุเจดีย์ในปี พ.ศ. ๑๔๙๓ นอกจากนี้ยังมีการค้นพบซากปรักหักพังของ ศิลาลงและพระพุทธรูปเก่าแก่มากมายภายในวัด จึง มีการสันนิษฐานกันว่า บริเวณวัดอาจเคยเป็นที่ตั้งของ เมืองพัทลุงมาก่อน

สถานที่น่าสนใจภายในวัด

พระบรมธาตุเจดีย์บางแก้ว บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ ที่อัญเชิญมาจากลังกา เป็นเจดีย์ทรงแปดเหลี่ยม ก่อ ด้วยอิฐสูง ๒๒ เมตร มีฐานะเสมอเหมือนพระบรม ธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราช และพระบรมธาตุไชยา มี บ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์อันเป็นบ่อน้ำคู่พระบรมธาตุ เล่ากัน ว่าน้ำจากบ่อนี้ เป็นน้ำศักดิ์สิทธิ์ซึ่งนำไปใช้ประกอบ พิธีดื่มน้ำพิพัฒน์สัตยาในสมัยโบราณ

โบราณวัตถุสำคัญอย่าง ศิวลึงค์ และ ฐานโยนี อัน เป็นหลักฐานชิ้นสำคัญที่บ่งบอกว่าบริเวณนี้มีการ รับอารยธรรมอินเดียมาตั้งแต่สมัยต้นประวัติศาสตร์

พิพิธภัณฑ์ของชาววัดเขียนบางแก้ว เป็นสถานที่รวบรวม และจัดแสดงพระพุทธรูป รวมทั้งข้าวของเครื่องใช้ ต่าง ๆ ผู้สนใจเข้าชมกรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของวัด

การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ เลี้ยวอำเภอ



เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

เขาชัยสนไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้ว ได้ บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๔ จะมีป้ายบอกทางเข้าวัด อยู่ซ้ายมือประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร

แหลมจองถนน เป็นหมู่บ้านชาวประมงที่มีชื่อเสียงของจังหวัดพัทลุง ตั้งอยู่ที่ตำบลจองถนน นับเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่สร้างความประทับใจให้กับผู้มาเยือนด้วยที่ตั้งของหมู่บ้านที่มีลักษณะเป็นแหลมยื่นลงไปในทะเลสาบสงขลา ทำให้ที่นี่เป็นจุดชมทัศนียภาพอันงดงามของทะเลสาบสงขลาที่ประกอบด้วยเกาะแก่งต่างๆ และยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นที่สวยงามอีกด้วย “วิถีชีวิตชาวประมง” เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ช่วยดึงดูดนักท่องเที่ยวให้มาเยือน แม้ว่าจำนวนผู้ประกอบการอาชีพประมงในกลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา จะลดลงจากแต่ก่อนมากก็ตาม โดยชาวบ้านในแถบนี้ยังคงทำประมงแบบพื้นบ้านที่มีความโดดเด่น

และมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ที่เห็นได้ชัดเลยก็คือการสร้าง “โพงพาง” จำนวนมากมายหลายปากขึ้นกลางทะเลสาบเพื่อเอาไว้ดักปลา นอกจากนั้นนักท่องเที่ยวยังมีโอกาสได้ชมการล่อม “หม่า” ซึ่งเป็นภูมิปัญญาอันโดดเด่นแห่งทะเลสาบสงขลา เป็นการจับปลารูปแบบหนึ่ง โดยชาวประมงจะตัดต้นไม้แล้วนำมาปักไว้ในน้ำบริเวณที่มีปลาชุม จากนั้นปล่อยทิ้งไว้จนกระทั่งแน่ใจว่ามีปลามาอาศัยอยู่เต็มบริเวณดังกล่าว แล้วจึงนำแหมาล้อมดักปลา โดยค่อยๆ ล้อมเข้าไปให้ชิดเรื่อยๆ และระหว่างที่ล้อมก็ต้องคอยถอนต้นไม้ที่ปักไว้ โยนออกไปนอกบริเวณหม่าที่ล้อมจับด้วย กิจกรรมหนึ่งที่ไม่ควรพลาดหากได้มาเยือนหมู่บ้านชาวประมงแห่งนี้ก็คือ การลิ้มลองรสชาติอาหารทะเลสดใหม่จากทะเลสาบสงขลา ไม่ว่าจะเป็น กุ้ง กั้ง หอย ปู ปลากระบอก ปลาตุ๊กทะเล รวมถึง ปลากระพงขาว อันเป็นผลผลิตที่ขึ้นชื่อของที่นี่

บ่อน้ำร้อนธารน้ำเย็นเขาชัยสน ตั้งอยู่บริเวณเขาชัยสน ชาวบ้านเรียกว่าบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ มีรูปปั้นตาสัน ยายซุ่น ตั้งอยู่หน้าบ่อเชื่อว่าเป็นเจ้าของบ่อน้ำร้อน ในบ่อมีอุณหภูมิของน้ำประมาณ ๖๐ องศาเซลเซียส เป็นน้ำแร่ที่สามารถรักษาโรคบางโรคได้ เช่น โรคผิวหนัง โรคอัมพฤกษ์ โรคปวดเมื่อย เป็นต้น มีอ่างกลางแจ้งและห้องอาบน้ำน้ำ/แช่น้ำร้อนไว้บริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลเบื้องต้นการบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๑๔๐๕, ๐ ๗๔๖๙ ๑๖๓๒

ล่องเรือธารน้ำเย็นเขาชัยสน ถ้าน้ำเย็นได้ปรับปรุงพัฒนาตกแต่งปรับปรุงภูมิทัศน์สวยงามกว่าเดิม เป็นจุดที่สำคัญที่นักท่องเที่ยวผ่านมาแล้วต้องแวะชมความงดงามทางธรรมชาติ ที่ช่างเสกสรรปั้นแต่งเหมือนมนุษย์สร้างขึ้น ระดับน้ำลึกประมาณ ๑ เมตร ความยาวประมาณ ๓๐๐ เมตร ใช้เวลาในการล่องเรือประมาณ ๓๐ นาที

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๓ ถึงสามแยกเขาชัยสน เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงจังหวัดหมายเลข ๔๐๘๑ ไปอำเภอเขาชัยสน เลี้ยวขวาไปตามทางหลวงชนบทเข้าสู่บ่อน้ำร้อนเขาชัยสน ติดต่อองค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๑๖๓๒, ๐ ๗๔๖๙ ๑๕๕

อำเภอควนขนุน

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย ได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย เมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๘ แต่ประชาชนมักเรียกกันว่า “อุทยานนกน้ำทะเลน้อย” ซึ่งนับเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าแห่งแรกของประเทศไทย รอบ ๆ ทะเลน้อย บริเวณพรุควนขันเส้นเป็นธรรมชาติแห่งแรกของประเทศไทย เขตห้ามล่าสัตว์ป่าฯ นี้มีเนื้อที่ประมาณ ๒๘๕,๖๒๕ ไร่ ได้รับ

การคัดเลือกให้เป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่มีความสำคัญของประเทศ ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัดคือ พัทลุง สงขลา และนครศรีธรรมราช ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ (ทะเลน้อย) ประมาณ ๑๗,๕๐๐ ไร่

สถานที่ที่น่าสนใจในเขตห้ามล่าสัตว์ป่าฯ

ชมฝูงนกนางนวล ที่ปากนอพยพามาในช่วงเดือนตุลาคมถึงเมษายนของทุกปี รวมทั้งฝูงนกเป็ดน้ำ ซึ่งพบได้ตามดงบัวสายหรือบัวหลวงและดงกระจูดหนูที่ไม่หนาแน่นนัก อันเป็นภาพที่หาชมได้ไม่ยากนัก

ดงบัวสาย ดงบัวสีชมพูซึ่งจะบานสะพรั่งพร้อมกันในช่วงเข้าฤดูร้อนของทุกวัน

ศาลานางเรียง ตั้งอยู่บริเวณปากคลองนางเรียง มีลักษณะเป็นศาลากลางน้ำ จุนได้ประมาณ ๓๐ คน และเป็นจุดที่นิยมแวะพัก รับประทานอาหารกลางวันท่ามกลางธรรมชาติ

คลองนางเรียง เป็นคลองที่เชื่อมต่อกับทะเลสาบสงขลา ซึ่งตลอดสองฝั่งคลองมีพันธุ์ไม้หลายชนิดให้ได้ชมเช่นลำพู กุ่มน้ำจิก พุทธรักษา บัวสาย บัวลินจง ฯลฯ **แวะชมวิถีชาวบ้านที่หมู่บ้านทะเลน้อย** รวมทั้งเลือกซื้อของฝากที่ทำจากผลิตภัณฑ์จากต้นกระจูด ไม่ว่าจะเป็นหมวก กระเป๋า เสื้อ หรือแผ่นรองแก้ว และปลาตุกร้า สูตรต้นตำรับที่อร่อยล้ำเลิศ

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุงใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๘ (พัทลุง-ควนขนุน) ประมาณ ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสายมีป้ายบอกตลอดทางหรือทางรถไฟ ลงที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถโดยสารไปทะเลน้อย ประมาณ ๘ กิโลเมตร นอกจากนี้เขตห้ามล่าสัตว์ป่าฯ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านค้าสวัสดิการ บ้านพัก ๖ หลัง ราคา ๑,๐๐๐-๓,๐๐๐ บาท และเรือน้ำเต้า ๖๐ ลำ ๑ ๔๐๐ บาท นั่งได้ ๘ คน ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมง สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๓๐

อำเภอตะโหมด

น้ำตกลานหม่อมจ้อย เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “น้ำตกตะโหมด” เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่ามรกต ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าบ้านตะโหมด มีลักษณะเป็นชั้นเตี้ยๆ หลากหลายชั้น บางชั้นบางช่วงมีความลาดชัน และแต่ละชั้นมีชื่อเรียกต่างกัน น้ำตกนี้มีแอ่งน้ำที่สามารถลงเล่นน้ำได้โดยไม่เป็นอันตราย และภายในบริเวณน้ำตกยังมีสถานที่สำหรับจัดประชุมสัมมนา หรือเข้าค่ายพักแรมของนักเรียน นักศึกษา นอกจากนี้ ยังเป็นธารน้ำสำคัญที่หล่อเลี้ยงพื้นที่เกษตรกรรมของชาวตะโหมดอีกด้วย

การเดินทาง จากอำเภอตะโหมด ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๑ และต่อด้วยทางหลวงหมายเลข ๔๒๓๗ ประมาณ ๑๘ กิโลเมตร จนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่เลยวัดตะโหมดไปประมาณ ๔-๕ กิโลเมตร

อำเภอบางแก้ว

แอ่งน้ำหุแร่ อยู่ตำบลท่ามะเดื่อ เป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโขดหิน บริเวณน้ำลึก เหมาะแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

การเดินทาง จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสาย เขาชัยสน-จงเก (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอลำชัยสนอีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าที่ว่าการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้างบริการนักท่องเที่ยว

อุทยานแห่งชาติเขาน้อย-เขาอ้อ



ศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑ บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ มีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุง หนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ๆ ตามผู้สั่งซื้อ ฝีมือประณีต งดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศ กว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกซื้อรูปหนัง ติดต่อ สำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๓๘๐ การเดินทาง ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษม-ทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร

โครงการฟาร์มตัวอย่างตามรอยพระราชดำริจังหวัดพัทลุง ตั้งอยู่ที่บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ ถัดจากศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว ไปทางทิศใต้ ประมาณ ๕๐๐ เมตร โครงการฯ นี้ได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ๒๕๔๔ ซึ่งมีที่ดินอยู่ในหมู่ที่ ๑, ๘ และ ๑๐ บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแหล่งจ้างงานสำหรับเกษตรกรในพื้นที่ เป็นแหล่งเรียนรู้ และปฏิบัติงานการเกษตรภายในฟาร์มประกอบด้วย งานพืชผัก งานปรับปรุงบำรุงดิน งานพืชเศรษฐกิจ งานปศุสัตว์ งานปลูกพืชหมุนเวียน งานเพาะเห็ด งานประมง งานไม้ผล และงานนาข้าว

อำเภอป่าบอน

สวนสละลุงถัน แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร ตั้งอยู่เลขที่ ๖ หมู่ที่ ๕ ตำบลหนองธง ภายในสวนมีการสาธิตการผสมพันธุ์สละ ชิมน้ำสละและ สละสด สอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. ๐๘ ๔๘๕๙ ๓๕๗๑, ๐๘ ๙๙๗๗ ๙๐๙๑

อำเภอศรีบรรพต

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า เป็นอุทยานฯ ลำดับที่ ๔๒ ของประเทศไทย ประกาศเมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม



ผลิตภัณฑ์เลือกกระจูด

๒๕๒๗ ครอบคลุมจังหวัดพัทลุง นครศรีธรรมราช และตรัง มีเนื้อที่ประมาณ ๔๓๓,๗๕๐ ไร่ ลักษณะภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าเทือกเขาบรรทัด มีภูเขาสลับซับซ้อนมากมายมี “เขาหินแท่น” เป็นยอดเขาสูงสุด พื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า เป็นต้นน้ำของแม่น้ำตรังและแม่น้ำปากพนัง โดยในฝั่งจังหวัดพัทลุงเป็นแหล่งกำเนิดคลองลาไม คลองไม้เสียบ คลองน้ำใส ซึ่งจะไหลรวมเป็นคลองชะอวดและแม่น้ำปากพนัง และสภาพพืชพรรณส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้น มีพรรณไม้หลายชนิดขึ้นอยู่อย่างหนาแน่นเช่น ไม้ยาง ตะเคียน หลุมพอ กระบาก จำปาป่า พิกุล เป็นต้น

สถานที่น่าสนใจภายในอุทยานฯ

ถ้ำมัจฉาปลาวน เป็นถ้ำขนาดกลาง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีห้องโถงใหญ่ ๓ ห้อง มีหินงอกหินย้อย ม่านหินปูน และค้างคาวอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก

ผาผึ้ง อยู่ห่างจากบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๓๐๐ เมตร เป็นหน้าผาหินปูนที่มีผึ้งหลวงมาทำรังนับร้อยรัง ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนเมษายนของทุก ๆ ปี หากเดินไปตามทางไหล่เขาด้านบนสุดเป็นจุดชมวิว สามารถมองเห็นธรรมชาติพรรณไม้นานาชนิด

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ เหมาะสำหรับการเดินศึกษาธรรมชาติ สมุนไพร คั่นคว่ำวิจัยเกี่ยวกับเรื่องทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ

นอกจากนี้ ยังมีน้ำตกเหวี่ยงทอง ถ้ำวังนายพุด น้ำตกควนประ น้ำตกปากแจ่ม อุทยานฯมีบ้านพักบริการจำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๕๐๐-๔,๕๐๐ บาท และสถานที่กางเต็นท์ บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลที่ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๙๖๕๔-๕ หรือ

กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง อยู่ห่างจากตัวจังหวัดพัทลุง ๓๗ กิโลเมตร สามารถเดินทางโดยรถโดยสารประจำทางหรือรถไฟมาลงที่อำเภอเมืองพัทลุง แล้วนั่งรถโดยสารสายพัทลุง-เขาปู่-เขื่อน มาลงที่ที่ทำการอุทยานฯ หรือ หากเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัว สามารถมาได้ ๒ เส้นทาง คือ

- จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ (สายพัทลุง-นครศรีธรรมราช) ระยะทางประมาณ ๒๐ กิโลเมตรถึง “สี่แยกโพธิ์ทอง” เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๖๔ (สายควนขนุน-เขาปู่) ไปประมาณ ๑๗ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานฯ

- จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ (สายพัทลุง-ตรัง) ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตรถึงบริเวณสามแยกควนดินสอ เลี้ยวขวาไปทางเขาปู่ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก

๓ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานฯ

อำเภอศรีนครินทร์

วัดถ้ำสุมะโน อยู่ตำบลบ้านนา ตัวถ้ำห่างจากถนนประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและร่มเย็นวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติซึ่งมีทั้งหมด ๑๘ ถ้ำ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่าง ๆ หลายนองค์ บริเวณถ้ำยังเป็นสถานที่วิปัสสนาและปฏิบัติธรรมอีกด้วย สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๐๘ ๒๘๒๗ ๘๕๓๘, ๐๘ ๒๔๓๘ ๗๙๔๕, ๐๘ ๙๗๙๔ ๕๙๓๑, ๐๘ ๗๔๗๘ ๘๙๒๔ www.วัดถ้ำสุมะโน.com

การเดินทาง ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนเพชรเกษม (สายพัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร เทศกาลและงานประเพณี

เทศกาลและงานประเพณี

งานประเพณีแข่งโพนลากพระ หรือ งานชักพระ จัดขึ้นในวันขึ้น ๑๔-๑๕ ค่ำ และวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ซึ่งตรงกับเทศกาลออกพรรษา สำหรับจังหวัดพัทลุง เป็นการลากพระทางบก จะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระ ขบวนของแต่ละวัดจะมีผู้ตีโพนอยู่บนขบวน เมื่อผ่านวัดต่าง ๆ ก็จะมีการตีโพนท้าทายกัน บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬาจังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ กิจกรรมในงานมีการแข่งโพนจากวัดต่าง ๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียง การประกวดขบวนแห่โพน การประกวดลีลาตีโพน แสงดนตรีศิลป์ การชั้ดตัม การประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเลสาบลำปำ การแสดงนิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่น การทำเครื่องกระจูดและผลิตภัณฑ์กระจูด

สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

สินค้าพื้นเมืองส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น ผลิตภัณฑ์เสื่อกระจูด ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน (กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรปลายตรอกร่วมใจ) ผลิตภัณฑ์หนังตะลุง อำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว บ้านคอกวัว ตำบลชัยบุรี เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีของฝากที่ขึ้นชื่อคือ กะละแม ตำบลนางลาด กล้วยฉาบ อำเภอเมือง ลูกหยีกวน อำเภอเมือง กุ้งแก้ว อำเภอปากพะยูน

ร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึก

กล้วยฉาบแม่แดง ๓๓/๔ ถนนผดุงดอนยอ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๐๗๕๐

กลุ่มแกะรูปหนังตะลุง ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐๘ ๔๙๖๙ ๙๐๘๘

กลุ่มทำเสื่อกระจูดบ้านต้นกระจูด ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๕๕๓, ๐๘ ๖๙๖๑ ๗๙๐๖, ๐๘ ๗๙๖๙ ๕๓๓๑, ๐๘ ๔๒๖๙ ๖๖๐๓ www.ban-toonkrajud.com

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรปลายตรอกร่วมใจ (โรงฟาง) ผลิตภัณฑ์กระจูด โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๙๙

หมู่บ้านหัตถกรรมกะลา (นายปลื้ม ชูคง) ๔๒/๑ หมู่ ๑ ตำบลชัยบุรี โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๕๒ www.muanglung.com

หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังตะลุง (นายอ้อม จันทรขุ่ม) หมู่ ๑ ตำบลมะเตือ โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๒๖๐

โอท็อป แชนเมต ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว (คุณเรณู ชูพิทักษ์นาเวช) โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๑๒๑๗, ๐๘ ๑๑๒๒ ๕๒๔๔, ๐๘ ๘๖๕๗ ๐๔๑๓

กิจกรรมที่น่าสนใจ

ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

มโนราห์หรือโนรา ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้

โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้ พร้อมกับละครชาตรี แต่ทำร้ายรำถูกเปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละจังหวัด การแสดงจะดูทำร้ายรำ (๑๒ ท่า) ฟังบทร้องซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสดหรือร้องตามบทที่แต่งไว้ ประเพณีวัฒนธรรมแห่งความเชื่อ ความศรัทธาของลูกหลานโนรา ที่สืบทอดต่อกันมายาวนานหลายสิบปี งานพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์ของคนใต้ที่ต้องอนุรักษ์ไปชั่วลูกชั่วหลาน

เสียงเครื่องดนตรีที่ตั้งก้องกังวานไปทั่ววัดท่าแค อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง พร้อมกับเสียงร้องเพลงตามบทร้องโนราภาษาใต้ที่สวดแทรกขึ้นมาเป็นจังหวะ บ้างก็มีเสียงหัวเราะครื้นเครงของชาวบ้านที่นั่งล้อมอยู่ด้านนอกดั่งขึ้นสลับกัน ดึงดูดให้คนต่างถิ่นอย่างเราริบบิ้วายาว ๆ เข้าไปยังโรงพิธี ด้านในมีนักแสดงโนราสี่ถึงห้าคนกำลังร้องเพลงด้วยใบหน้ายิ้มแย้ม ร่ายรำด้วยท่าทางที่แข็งแรง แต่แฝงไปด้วยความอ่อนช้อย แสดงถึงการแสดงโนราของแท้แบบดั้งเดิมของปักษ์ใต้ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ “งานโนราโรงครูท่าแค” จัดขึ้นในเดือนพฤษภาคม

หนังตะลุง เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนังตะลุงจะทำจากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่าง ๆ สลักกลดลวยสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว ตัวหนังจะมีไม้แผ่นเพื่อหนีบทหนัง เรียกว่าไม้ดัด ปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของบทบรรยาย มีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากย์และวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน ๘ คน ประกอบด้วยเครื่องดนตรี ปี่ กลอง โพน ฆ้อง สอภามข้อมูลที่ ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๓๓, ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๒๓

ตามรอยพิธีกรรมสำนักเขาอ้อ พิธีกรรมแซ่หน้า่วน



การแสดงรำโนราห์

ยาสมุนไพร ๑๐๘ ชนิด รักษาโรค และพิธีกรรมกิน
เหนียวดำ สำหรับเขาอ้อ เป็นพิธีกรรมชั้นสูงที่ปฏิบัติ
กันมาช้านาน เป็นความเชื่อว่าหากใครได้มาแช่น้ำยา
และกินเหนียวดำวัดเขาอ้อ จะอยู่ยงคงกระพัน วัดเขา
อ้อ ตำบลมะกอกเหนือ อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง
จัดขึ้นในช่วงเดือนสาม เดือนทางจันทรคติ

๑๒.๐๐ น.

๑๓.๐๐ น.

๑๕.๐๐ น.

๑๗.๐๐ น.

(วังเจ้าเมืองใหม่) วัดวังและหาดลำปำ
รับประทานอาหารกลางวัน
ออกเดินทางไปถ้ำสุมนโน
ชมทัศนียภาพของถ้ำ
ออกเดินทางไปที่น้ำตกไพรวัลย์
ลงเล่นน้ำตามอัธยาศัย
เดินทางกลับที่พัก

ตัวอย่างรายการนำเที่ยว

รายการที่ ๑

- ๐๘.๐๐ น. ล่องเรือศึกษานกน้ำและพรรณไม้
ในอุทยานนกน้ำทะเลน้อย
- ๐๙.๐๐ น. ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและ
หัตถกรรมกระจูดของชาวทะเลน้อย
- ๑๐.๓๐ น. ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง

รายการที่ ๒

- ๐๘.๐๐ น. นมัสการพระสี่มุมเมือง
- ๐๘.๓๐ น. ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อ

- สินค้าของที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์
กะลามะพร้าวที่บ้านคอกวัว ตำบล
ชัยบุรี
- ๐๙.๓๐ น. ล่องเรือดูนกน้ำและศึกษาพรรณไม้
นํ้า
อุทยานนกน้ำทะเลน้อย
ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย
การทำเสื่อกระจูด
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติ
เขาปู่-เขาย่า
- ๑๖.๐๐ น. ชมวังเจ้าเมือง
- ๑๗.๓๐ น. ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาด
แสนสุขลำปำ รับประทานอาหาร
เย็น บริเวณหาดแสนสุขลำปำหรือ
ในตัวเมือง

สิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่พัก

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรด
สอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

อำเภอเมืองพัทลุง

แกรนด์ พี แอล ๖๔/๑๒ ถนนประชาบำรุง ตำบล
คูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๓๐๕-๖ โทรสาร ๐
๗๔๖๑ ๒๒๒๓ จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๓๕๐-๖๐๐
บาท

เค ซี รีสอร์ท หน่วัดควนปรัง ตำบลท่ามิหรำ โทร.
๐ ๗๔๖๑ ๕๓๒๓ จำนวน ๓๖ ห้อง ราคา ๔๐๐-
๗๐๐ บาท

ชัยคณารักษ์ ๑๐๐ ถนนพิเศษกิจ ตำบลคูหาสวรรค์
โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๗๗ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๗๔๘๕
จำนวน ๗๙ ห้อง ราคา ๗๐๐-๑,๓๐๐ บาท

ชั้นไนน์ รีสอร์ท ๘๙ หมู่ ๗ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่า
แค โทร. ๐๘ ๑๐๙๓ ๓๗๘๐, ๐๘ ๙๗๓๙ ๑๗๒๐,
๐ ๗๔๖๐ ๓๔๐๐ โทรสาร ๐ ๗๔๖๐ ๓๔๑๐ จำนวน
๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

ตะวันดาว รีสอร์ท ๑/๒๐ ถนนไชยบุรี (สี่แยกช่องโก
หลังปั้มน้ำมันศาลเท็กซ์) ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐
๗๔๖๑ ๓๐๒๙, ๐ ๗๔๖๒ ๑๔๑๕ จำนวน ๒๔ ห้อง
ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

โทนี วิลเลจ ๙๐ หมู่ ๕ ถนนพัทลุง ตำบลปรัง
โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๖๙๙ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา
๓๐๐ บาท

พี เค ๑ ๒๖๙ ถนนวิรัชคีร์ราชพัฒนา ตำบล
คูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๖๐๖๔,
๐๘ ๙๘๗๐ ๗๕๕๔ จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๒๐๐-
๔๐๐ บาท

พี เค ๒ ๑๗๓-๑๗๔ หมู่ ๘ ถนนเพชรเกษม ตำบล
ท่ามิหรำ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๗๕๖๐ จำนวน ๒๒ ห้อง
ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

พัทลุงไทยโฮเต็ล ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนดิสรา-สาครินทร์
โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๓๖,
๐ ๗๔๖๑ ๑๗๙๗-๘ จำนวน ๕๖ ห้อง ราคา ๓๐๐-
๕๐๐ บาท

มารวย รีสอร์ท หมู่ ๗ ตำบลท่ามิหรำ โทร. ๐ ๗๔๖๑
๕๓๔๘, ๐๘ ๙๔๖๗ ๗๕๕๙ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา
๓๕๐-๔๕๐ บาท

ริเวอร์ เกสต์เฮาส์ ๓๑ หมู่ ๑๐ ตำบลตำนาน โทร.
๐ ๗๔๖๑ ๕๓๖๐, ๐๘ ๖๖๙๓ ๙๖๓๘ จำนวน ๒๕
ห้อง ๒๕๐-๓๕๐ บาท

ลิตเติลแกรนด์ ๙๙/๙ หมู่ ๔ ถนนพัทลุง-ตรัง ตำบล
นาท่อม โทร. ๐๘ ๑๖๙๑ ๓๓๓๓, ๐๘ ๔๓๑๒
๖๕๗๙, ๐ ๗๔๖๗ ๑๘๙๔ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา
๓๐๐-๔๕๐ บาท

ลำปำ รีสอร์ท ๘๘ หมู่ ๖ ถนนอภัยบริรักษ์ ตำบล

ลำปำ ไทร. ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๕,

๐๘ ๑๙๕๗ ๓๔๓๗ โทรสาร ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๘ www.lampamresort.com จำนวน ๖๘ ห้อง ราคา ๗๐๐-๑,๘๐๐ บาท

วังโนรา ๑๖๙ หมู่ ๒ ตำบลเขาเจ็ยก ไทร. ๐ ๗๔๖๐ ๖๖๓๓-๔, ๐๘ ๖๔๔๕ ๒๙๙๖ โทรสาร ๐ ๗๔๖๐ ๖๖๓๔ จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๗๕๐-๙๐๐ บาท

สามเพชร รีสอร์ท ๒๑๖ หมู่ ๓ ตำบลพญาขันธุ์ ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๗๓๒๖, ๐๘ ๖๙๖๙ ๕๗๔๑ จำนวน ๑๖ หลัง ราคา ๓๐๐-๔๐๐ บาท

ฮอติเคย์ ฟัทลุง ๓๒๙ ถนนผดุงคอนยอ ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๕๕๕, ๐๘ ๖๖๙๘ ๑๑๘๔ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๐๐๐ บาท

คิวา รอยัล ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๗ ๓๙๙๙ **ชัยคณาธารณี** ๑๐๐ ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๗๔๘๕

จิตติปาร์ค ๖๓/๖ ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๒๖-๗

เดอะ เซ็นทรัล ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๖๕๕๕, ๐ ๗๔๖๑ ๖๖๘๘

อำเภอสงขลา

ไพรวอลล์ รีสอร์ท ๒๔๗ หมู่ ๑๓ ตำบลคลองเฉลิม ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๔๙๕, ๐๘ ๙๕๙๘ ๕๖๗๑, ๐๘ ๑๕๔๑ ๕๕๙๑ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๒๔๙๕ จำนวน ๑๗ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

อำเภอเขาชัยสน

เคซี อินน์ ๑๙๑ ตำบลควนขนุน ไทร. ๐ ๗๔๖๔ ๑๕๐๕ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๘๐๐ บาท

ทิวทัศน์ ๒๐๑ หมู่ ๑ แหลมจองถนน ตำบลจองถนน ไทร. ๐ ๗๔๖๗ ๕๕๓๖-๗, ๐๘ ๙๘๗๖ ๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๔๒๓๘ โทรสาร ๐ ๗๔๖๕ ๕๕๓๖ จำนวน

๑๔ ห้อง ราคา ๕๐๐-๘๐๐ บาท

บ่อน้ำร้อน เขาชัยสน หมู่ ๓ ตำบลเขาชัยสน ไทร. ๐ ๗๔๖๙ ๑๔๐๕ จำนวน ๕ หลัง ราคา ๕๐๐ บาท

อำเภอควนขนุน

กาสะลอง รีสอร์ท ๒๒๒ หมู่ ๑๕ ตำบลชะมวง ไทร. ๐๘ ๖๙๕๕ ๒๕๙๓ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

ทะเลน้อย รีสอร์ท ๓๐๙ หมู่ ๓ ตำบลพะนางตุง ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๐๕๖, ๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓ โทรสาร ๐ ๗๔๖๘ ๕๐๕๖ จำนวน ๗ ห้อง ราคา ๕๐๐-๘๐๐ บาท

ทะเลบัว รีสอร์ท ๑๕๔ หมู่ ๑ ตำบลพะนางตุง ไทร. ๐๘ ๔๐๖๗ ๐๔๘๓, ๐๘ ๙๖๕๔ ๒๓๐๓ www.thale-bua.com จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๖๐๐-๘๐๐ บาท

บ้านพักเก่าแสน ๙๘ หมู่ ๖ ตำบลพะนางมวัง ไทร. ๐๘ ๑๗๔๘ ๘๗๐๙ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

บ้านพักถาวร พรทิพย์ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๘๓, ๐๘ ๑๘๙๗ ๑๕๓๗ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

บ้านพักพรหมเงิน ๒๓๕ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๒๕, ๐๘ ๙๘๖๙ ๗๙๒๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

บ้านพักสอยดาว ๕๒/๒ หมู่ ๒ ตำบลพะนางตุง ไทร. ๐๘ ๙๙๗๔ ๗๔๙๘, ๐๘ ๑๒๗๓ ๕๗๖๗ จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๕๐๐-๖๐๐ บาท

บ้านจันทร์พินดวง ๒๕๒ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๖๑ จำนวน ๒ ห้อง ราคา ๗๐๐ บาท

บ้านทวีสุข ๑๖๕ หมู่ ๒ ตำบลพนาตุง ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๕๔๒, ๐๘ ๗๔๖๖ ๔๘๔๒ จำนวน ๕ ห้อง ราคา ๖๐๐-๗๐๐ บาท

ล้านบัว รีสอร์ท ๑๕๒ หมู่ ๒ ริมฝั่งทะเลน้อย ตำบลพนาตุง ไทร. ๐๘ ๑๓๖๘ ๓๐๘๑, ๐ ๗๔๖๘ ๕๕๗๓ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๘๐๐-๑,๕๐๐ บาท

ภูเขาทอง รีสอร์ท ๓๓๑ หมู่ ๖ ตำบลมะกอกเหนือ
โทร. ๐๘ ๙๙๗๔ ๗๔๒๔, ๐๘ ๓๒๙๔ ๗๙๔๐ จำนวน
๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

ศรีปากประ รีสอร์ท ๒๒๒ หมู่ ๔ ตำบลพนาสูง โทร.
๐๘ ๑๙๖๙ ๓๗๙๑

ปากประเฮอริเทจ ตำบลพนาสูง โทร. ๐๘ ๙๘๑๒
๑๒๗๖

อำเภอตะโหมด

ดีดี รีสอร์ท หมู่ ๑ ตำบลแม่ขรี ถนนเจ้าพระยา โทร.
๐๘ ๙๘๗๖ ๘๖๗๐ จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-
๖๐๐ บาท

อำเภอบางแก้ว

แก่งหुरू รีสอร์ท ๑๘๓ หมู่ ๕ ตำบลท่ามะเดื่อ โทร.
๐๘ ๑๘๑๓ ๖๕๘๘, ๐๘ ๑๖๗๘ ๗๗๕๕ จำนวน ๑๐
หลัง ราคา ๕๐๐ บาท

มายการ์เด็นท์ รีสอร์ท ๓๕๔ หมู่ ๘ ตำบลโคกสัก
โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๕๕๐๐ จำนวน ๙ ห้อง ๕ หลัง ราคา
๔๐๐ บาท

อนันตา รีสอร์ท ๓๔๗ หมู่ ๗ ตำบลโคกสัก โทร. ๐
๗๔๖๙ ๕๕๐๑, ๐๘ ๖๔๖๖ ๖๖๗๕, ๐๘ ๖๒๙๓
๖๖๕๓ จำนวน ๒๗ ห้อง ราคา ๔๕๐-๗๕๐ บาท

อำเภอปากพะยูน

เขาขัน รีสอร์ท ๑ หมู่ ๗ ตำบลเกาะหมาก โทร. ๐๘
๕๒๔๔ ๔๔๗๑, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๔๖๙, ๐๘ ๕๒๔๔
๔๔๙๗ จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๒๐๐ บาท

บังกะโล คริวงานแอ่น ๘๖๗ หมู่ ๑ ตำบลปากพะยูน
โทร. ๐๘ ๙๗๓๗ ๑๒๙๖ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐ บาท

อำเภอป่าพะยอม

หยาดฟ้าวิลเลจ ๒๘๐ หมู่ ๒ ตำบลป่าพะยอม โทร.

๐ ๗๔๖๐ ๘๐๒๑ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๒๐๐-
๓๐๐ บาท

หนานมดแดง รีสอร์ท ๘๐ หมู่ ๑ ตำบลลาน้อย
โทร. ๐๘ ๙๘๗๓ ๑๔๖๔

บ้านชมดาว ตำบลลาน้อย โทร. ๐๘ ๐๘๖๗ ๗๖๑๙

อำเภอศรีนครินทร์

กฤษศิลา โฮมสเตย์ ๗๖ หมู่ ๑๒ ตำบลบ้านนา โทร.
๐ ๗๔๖๒ ๑๕๒๐, ๐๘ ๑๙๙๐ ๒๙๙๓ โทรสาร ๐
๗๔๖๒ ๑๕๒๐ จำนวน ๔ หลัง ราคา ๔๕๐ บาท /คน

บ้านหน้าเกาะ บลิสฟลู รีสอร์ท ๘๘ หมู่ ๙ ตำบล
บ้านนา โทร. ๐ ๗๔๖๐ ๕๓๗๐,

๐๘ ๖๒๙๙ ๑๘๘๗, ๐๘ ๑๔๒๔ ๐๓๒๗ โทรสาร
๐ ๗๔๖๐ ๕๓๗๐ จำนวน ๓๗ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐-
๒,๕๐๐ บาท

พาราไดซ์รีสอร์ท ๒๔๐ ถนนเพชรเกษม ตำบลลำ
สินธุ์ โทร. ๐๘ ๑๘๙๒ ๔๗๖๗ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา
๓๕๐-๔๐๐ บาท

ภูดินสอ รีสอร์ท ๒๔๔ หมู่ ๑ ตำบลลำสินธุ์ โทร.
๐ ๗๔๖๓ ๕๔๕๒, ๐๘ ๑๕๓๖ ๘๙๗๖

ร้านอาหาร

อำเภอเมืองพัทลุง

ครัวภัญญา ๘๔ ถนนผดุงดอนยอ ตำบลคูหาสวรรค์
โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๖๓๗๕ (อาหารไทย, อาหารตามสั่ง)

ครัวบ้านแร่ ๑๗๒ หมู่ ๑ ถนนแยกบ้านแร่-ควนถบ
ตำบลพญาขัน โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๔๕๖, ๐๘ ๙๗๗๓
๖๐๘๒ (อาหารไทย,จีน)

คู่หู ๙/๑๐ ถนนประชาบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์ โทร.
๐ ๗๔๖๑ ๑๙๓๘

บ้านพรรคพวก ๒๘๓ ถนนผดุงดอนยอ โทร.
๐ ๗๔๖๑ ๓๗๑๙ (อาหารไทย)

รถไฟริมคลองพัทลุง ๕๓ หมู่ ๑๐ ตำบลตำนาน

อำเภอเมือง ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๖๔๕๗ (อาหารไทย)

ลำปำชีฟู้ด ๘๘ ลำปำรีสอร์ต ถนนอภัยบริรักษ์ ไทร.

๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๕

สวนอาหารควนมะพร้าว ๕ หมู่ ๙ ตำบลควน

มะพร้าว ไทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๘๙๕,

๐๘ ๑๘๘๗ ๖๙๕๑ (อาหารไทย)

อิมหยก ๑๐๕/๒ ถนนพัฒนา ตำบลตำนาน ไทร.

๐ ๗๔๖๑ ๑๙๘๓

อำเภอเขาชัยสน

ทิวทัศน์ ๒๐๑ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน ไทร. ๐๘ ๙๘๗๖

๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๘๘ ๔๒๓๘, ๐ ๗๔๖๗ ๕๓๓๗

(อาหารไทย, ชีฟู้ด)

บางขาม ๖๖ หมู่ ๑๑ ตำบลลำปำ ไทร. ๐๙ ๑๘๔๘

๘๕๙๙

อำเภอควนขนุน

เรือนชัยบุรี ๘๓ ถนนสารสิทธิ์ ตำบลชะมวง ไทร.

๐ ๗๔๖๘ ๒๓๕๔, ๐ ๗๔๖๘ ๒๖๓๒ (อาหารไทย)

หลานตาซู สเต็กเฮาส์ ๒๑๑ หมู่ ๙ ถนนเอเชีย

ตำบลโตนดด้วน ไทร. ๐ ๗๔๖๘ ๑๖๕๘ (อาหาร

ไทย, สเต็ก)

วิวียอ ๒๒๒ หมู่ ๔ ตำบลพนางตุง ไทร. ๐๘ ๑๙๖๙

๓๗๙๑

อำเภอบางแก้ว

ร้านป่าบอนปลาเผา ถนนเอเชีย ไทร. ๐๘ ๖๕๙๘

๒๙๑๕

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๔๐๔

ศาลากลางจังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๔๐๙, ๐ ๗๔๖๑ ๔๐๖๒

เทศบาลเมือง

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๗, ๐ ๗๔๖๑ ๓๒๙๑

โรงพยาบาลพัทลุง

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๘, ๐ ๗๔๖๑ ๔๐๔๗,
๐ ๗๔๖๑ ๑๕๒๑

โรงพยาบาลปิยะรักษ์

โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๗๑๔๘

สถานีตำรวจภูธรจังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๘๐๔

บขส. พัทลุง

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๐๗๐

สถานีรถไฟพัทลุง

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๑๐๖

ตำรวจทางหลวง

โทร. ๑๑๙๓, ๑๕๘๖

ตำรวจท่องเที่ยว

โทร. ๑๑๕๕

กรมอุตุนิยมวิทยา

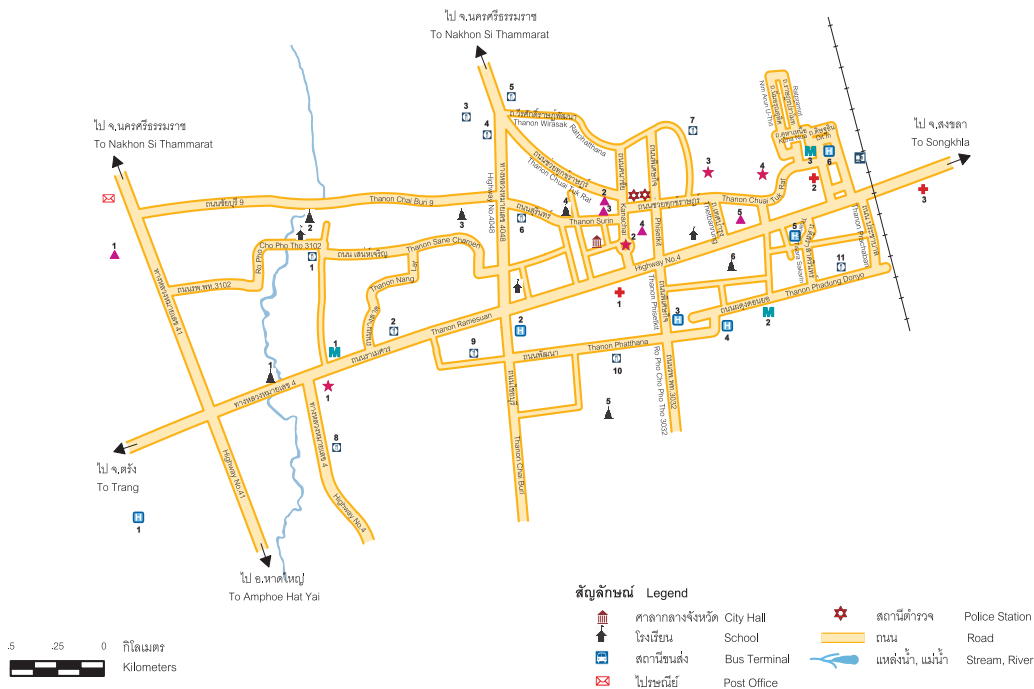
โทร. ๑๑๘๒

ศูนย์การท่องเที่ยวและนันทนาการจังหวัดพัทลุง

โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๐๒๗๖

สอบถามหมายเลขโทรศัพท์

โทร. ๑๑๓๓



- 1 โรงพยาบาลพัทลุง Phatthalung Hospital
- 2 โรงพยาบาลรวมแพทย์ Ruamphaet Hospital
- 3 โรงพยาบาลปิยะธำรง Pivarak Hospital



แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง PHATTHALUNG TOURIST MAP



สัญลักษณ์ Legend	
	อำเภอ Amphoe (District)
	สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attraction
	สถานีรถไฟ Railway Station
	แหล่งน้ำ, แม่น้ำ Stream, River
	ทางหลวง Highway
	เส้นขอบเขตจังหวัด Province Boundary
	เส้นขอบเขตอำเภอ District Boundary
	ทางรถไฟ Railway

5 2.5 0 5 กิโลเมตร
Kilometers

สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attractions

- อุทยานแห่งชาติเขาน้อย-เขาหย้า Khao Pu-Khao Ya National Park
- เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย Thale Noi Non-hunting Area
- ถ้ำสุมะโน Tham Sumano
- วัดคูหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan
- เขากะทะลุ Khao Ok Talu
- หาดแสนสุขลำปำ Hat Saen Suk Lampam
- วัดวัง Wat Wang
- วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) Rulers' New and Old Palaces
- วัดเข็ญบางแก้ว Wat Khian Bang Kaeo
- น้ำตกไพรวัลย์ Namtok Phraiwan





สะพานเอกชัย ทะเลน้อย พัทลุง



ข้อมูล : ททท. สำนักงานนครศรีธรรมราช
 กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑-๕)
 ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์เผยแพร่ ฝ่ายบริการการตลาด
 ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้
 ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
 มกราคม ๒๕๖๑
 ห้ามจำหน่าย



www.tourismthailand.org

1672
 เบอร์เดียวเที่ยวทั่วโลก

๐๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. ทุกวัน

บริการข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรศัพท์ ๒๔ ชั่วโมง
 e-mail: info@tat.or.th
 www.tourismthailand.org